



**J**olie boucle aux ambiances variées : paysages de bosquets de pins maritimes qui rappellent la Chalosse toute proche, de petits bois de chênes enchâssés dans des prairies, traversés en sous-bois dans des vallons bordés de ruisseaux.

### Se rendre au départ

Depuis Orthez, prendre la D 947 vers Dax sur 7.5 km. Tourner à gauche vers Saint-Girons. Se garer sur le parking de la mairie.

- D** Mairie de Saint-Girons 3h
- GPS** WGS 84 UTM 30  
675203 E – 4824456 N 9,2km
- Balisage jaune** 150m

### Les bains



Saint-Girons regarde à la fois sur le Béarn et sur la Chalosse.

Au XIX<sup>e</sup> siècle, des sources sulfureuses ferrugineuses ont été mises en exploitation et ont eu la faveur des curistes jusqu'aux années 60.

Sa spécialité était la guérison des ecchymoses, c'est-à-dire de las tumadas, et les écarteurs landais en étaient les principaux clients.

Ces bains sont aujourd'hui une propriété privée.

### ★ À ne pas manquer

- Pins des Landes
- Pisciculture
- ⚠ Attention**
- Traversée et longée de la RD 715.

**D** 675203 E – 4824456 N Départ sur le chemin Lartigue. Passer devant l'église, puis à 200m descendre à droite la route Lapeyrère. 1h45

15mn **1** 675943 E – 4824755 N Franchir le petit cours d'eau, entrer en milieu naturel et monter à travers une alternance de terres cultivées et de sous-bois de chênes et de pins maritimes. Descendre à droite et franchir un petit cours d'eau, puis remonter le long d'un champ. Prendre à droite le chemin empierré sur 250m. Descendre à gauche sur la piste.

1h25 **2** 676080 E – 4824890 N Prendre à gauche dans le bois, traverser le ruisseau de l'Arrigan sur la passerelle. Remonter à travers champs jusqu'à la ferme Lamothe et continuer sur le bitume sur 350m.

**3** 676588 E – 4823606 N Au croisement, prendre à droite la D715 sur 500m. Prendre à gauche le chemin Seigne sur 500m.

2h15 **4** 675705 E – 4823450 N Descendre à gauche (chicanes) à travers des prairies. En bas, tourner à droite et longer le ruisseau jusqu'à atteindre la route. Monter à droite vers le village par la route de Baigts. Traverser la RD715 et poursuivre tout droit par le chemin du Prince direction Tilh. À la patte d'oie, à gauche, retourner par le chemin de l'église.

3h00 Retour au départ.



Chemin bordé de pins