

# ◁ QUEL ECO-CITOYEN ES-TU ? ▷

Consommation énergétique, déplacement, achat, gestion des déchets, loisirs, etc., quel éco-citoyen es-tu ?

Réalise ce test, compte tes «oui» et tes «non», et tourne la page pour connaître ton profil.

- |    |                                                                                 |                       |     |                       |     |
|----|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----|-----------------------|-----|
| 1  | Je fais la majorité de mes lessives à 30°C                                      | <input type="radio"/> | OUI | <input type="radio"/> | NON |
| 2  | Je règle le thermostat de mon chauffage central sur 19°                         | <input type="radio"/> | OUI | <input type="radio"/> | NON |
| 3  | J'envisage de changer ma voiture pour un véhicule vert                          | <input type="radio"/> | OUI | <input type="radio"/> | NON |
| 4  | Je covoiture au moins 2 fois par mois                                           | <input type="radio"/> | OUI | <input type="radio"/> | NON |
| 5  | Je travaille au moins une fois par mois dans un espace de coworking             | <input type="radio"/> | OUI | <input type="radio"/> | NON |
| 6  | Le plus souvent, je marche ou je prends mon vélo pour mes trajets de proximité  | <input type="radio"/> | OUI | <input type="radio"/> | NON |
| 7  | J'envisage des travaux de rénovation énergétique de mon logement                | <input type="radio"/> | OUI | <input type="radio"/> | NON |
| 8  | Je ferme le robinet pendant le brossage de dents et je prends des douches       | <input type="radio"/> | OUI | <input type="radio"/> | NON |
| 9  | Je valorise mes déchets organiques (compostage, poules, etc.)                   | <input type="radio"/> | OUI | <input type="radio"/> | NON |
| 10 | Je fais mes courses en fonction de ma liste de menus                            | <input type="radio"/> | OUI | <input type="radio"/> | NON |
| 11 | Je vais au marché au moins une fois par semaine                                 | <input type="radio"/> | OUI | <input type="radio"/> | NON |
| 12 | J'achète régulièrement des produits locaux et de saison                         | <input type="radio"/> | OUI | <input type="radio"/> | NON |
| 13 | J'achète parfois des articles d'occasion (fripes, électroménager, etc)          | <input type="radio"/> | OUI | <input type="radio"/> | NON |
| 14 | Je donne à une association les objets dont je ne me sers plus                   | <input type="radio"/> | OUI | <input type="radio"/> | NON |
| 15 | J'explique le tri sélectif à mon entourage                                      | <input type="radio"/> | OUI | <input type="radio"/> | NON |
| 16 | Quand je suis dehors, je mets mes détritrus dans une boîte pour les jeter après | <input type="radio"/> | OUI | <input type="radio"/> | NON |
| 17 | J'utilise régulièrement la déchetterie pour mes déchets encombrants             | <input type="radio"/> | OUI | <input type="radio"/> | NON |
| 18 | Je ramène mes piles, ampoules, chargeurs à la déchetterie ou en magasin         | <input type="radio"/> | OUI | <input type="radio"/> | NON |

# QUEL ECO-CITOYEN ES-TU ? >

## TU AS PLUS DE 14 «OUI» :

### **La préservation de l'environnement est ton affaire**

Tu as pris toute la mesure des enjeux du réchauffement climatique. Tu as des convictions et tu t'impliques : tu multiplies les gestes éco-responsables qui, pratiqués à l'échelle des 7 milliards d'habitants du monde, pourraient bien changer la donne.

**Mon conseil : poursuis dans cette voie et diffuse le message autour de toi. Si besoin, sers-toi des fiches à ta disposition : le test «eco citoyen», le quizz et ton challenge éco-citoyen pour sensibiliser ton entourage.**

**Bon courage !**

## TU AS ENTRE 7 ET 14 «OUI» :

### **Tu es sur la bonne voie, ne lâche rien**

Tu as compris les enjeux du réchauffement climatique et tu sais que l'effort collectif est nécessaire. D'ailleurs, tu agis déjà au quotidien. Reste vigilant, tu as déjà pris de bonnes habitudes.

**Mon conseil : je t'invite à faire le challenge éco-citoyen. Après l'état des lieux de tes actions, il va t'aider à mettre en place de nouvelles habitudes sans pression et à ton rythme.**

**Bon courage !**

## TU AS MOINS DE 7 «OUI» :

### **Une nouvelle organisation s'impose**

Il faut changer tes habitudes ! Il n'est jamais trop tard pour commencer et pour progresser. Et pour toi, ça commence aujourd'hui !

**Mon conseil : je t'invite à jouer au quizz qui va te faire comprendre que l'action de chacun de nous est importante pour le bien de la planète. Ensuite, je t'invite à faire le challenge éco-citoyen . Sans pression, il va t'aider à établir un programme d'actions. Il y en a évidemment davantage que celles que nous avons listées. Commence déjà par celles-là. Tu verras, c'est très gratifiant d'agir pour l'environnement et pas plus contraignant que d'éteindre l'interrupteur en sortant d'une pièce.**

**Bon courage !**