

Spectacle à la salle des fêtes de LACQ

« Tom, petit homme »
par la Cie Breloque & Bricole

Pour les moins de 3 ans



Merc. 23 nov.
à 17h
et 18h

L'histoire :

C'est l'heure, Tom doit aller se coucher. A son âge, on ne veut pas dormir, on veut jouer. Mais Tom rêve. Et s'il partait faire le tour du monde... Mais, au fait, comment on fait le tour du monde ?

Le thème

Il s'agit d'aborder ce moment particulier de l'endormissement, cet espace entre la veille et le rêve, un ailleurs imaginé à partir de petits riens. Tom est une marionnette mais quand il rêve, il le fait en ombres chinoises.

Durée : 35 minutes
80 places



Conférence au MI[X] (Mourenx) « Le sommeil » par Marie-Josèphe CHALLAMEL



Marie-Josèphe CHALLAMEL est pédiatre, spécialiste du sommeil, elle a été responsable d'une unité d'explorations et de consultations du sommeil de l'enfant aux Hospices civils de Lyon pendant 30 ans. Elle est l'auteur de nombreux articles, monographies et chapitres consacrés au sommeil et de plusieurs livres « Le sommeil de l'enfant », édition Elsevier-Masson, juin 2009.

Programme de l'intervention :

- Les 3 états de vigilance.
- Le sommeil normal : du nouveau-né à l'enfant de 6 ans.
- La mise en place du rythme jour/nuit, les donneurs de temps.
- Les troubles du sommeil du petit enfant.
- Que faire si un jeune enfant dort mal, quels conseils donner aux parents ?
- Comment faire face aux difficultés de sommeil en crèche ?

100 places

Mardi 22 nov.
à 20h

public adulte

Inscriptions

Toutes les animations proposées sont **gratuites**.

Inscriptions obligatoires (places limitées).

Auprès de la Maison de la petite enfance
les 14 et 15 novembre de 9h à 12h et de 14h à 17h
et le 17 novembre de 9h à 10h30 et de 14h à 17h au 05 59 67 26 33.

Vos messages sur répondeur ne font pas office d'inscription.

Les enfants devront impérativement être accompagnés d'un adulte et seront placés sous son entière responsabilité pendant les animations.



La CCLO organise
Le Festival des

PITCHOUNS

2016

Du 21 au
25 nov.



Le sommeil



Programme et infos
05 59 67 26 33
www.cc-lacqorthez.fr



Conception/Réalisation : cc-lacqorthez.fr, Octobre 2016. Impression : Imprimerie Germain Mourenx.

Programme Activités gratuites et sur inscription

Animations au Centre périnatal (Orthez)



Lundi
21 nov.

9h30-11h :
Atelier « Initiation au massage pour bébé ».
Intervenante : Catherine CHANSON, Instructrice de l'Association Française du Massage pour bébé.
5 places

9h30-11h :
Discussion « Le sommeil de l'enfant allaité ».
Intervenante : Clémence CAILLOL, sage-femme au centre périnatal d'Orthez. **25 places**

17h30-19h :
Atelier posturo respiratoire « La respiration : un outil pour mon bien être, le point de vue de la sage-femme ».
Intervenante : Chantal BRETHERS, sage-femme au centre périnatal d'Orthez et sage-femme formatrice à De Gasquet Institut. **10 places**

Mercredi
23 nov.

9h30-11h :
Atelier Portage « Porter en toute simplicité jusqu'à ses 3 ans ».
Intervenante : Julie ROBERT, sage-femme au Centre périnatal d'Orthez, formée à l'Association Française de Portage pour bébé. **7 places**

9h30-11h :
Atelier « Initiation au massage pour bébé ».
Intervenante : Catherine CHANSON, Instructrice de l'Association Française du Massage pour bébé.
5 places

Mercredi
23 nov.



17h30-19h :
Atelier « Le massage, une solution pour soulager l'inconfort digestif de votre bébé ».
Intervenante : Chantal MACHAUX, formée à l'Association Française du Massage pour bébé.
5 places

17h30-19h :
Atelier Portage « Porter en toute simplicité jusqu'à ses 3 ans ».
Intervenante : Julie ROBERT, sage-femme au Centre périnatal d'Orthez, formée à l'Association Française de Portage pour bébé. **7 places**

Jeudi
24 nov.

9h30-11h :
Atelier « Le massage, une solution pour soulager l'inconfort digestif de votre bébé ».
Intervenante : Chantal MACHAUX, formée à l'Association Française du Massage pour bébé.
5 places

9h30-11h :
Atelier posturo respiratoire « La respiration : un outil pour mon bien être, le point de vue de la sage-femme ».
Intervenante : Chantal BRETHERS, sage-femme au centre périnatal d'Orthez et sage-femme Formatrice au De Gasquet Institut. **10 places**

17h30-19h :
Table ronde « Bébé est là ! Quel accompagnement ? Quel soutien ? ».
Intervenantes : Chantal MACHAUX, sage-femme, et Frédérique MAILLET, pédiatre, au Centre Périnatal d'Orthez, une sage-femme de PMI, une sage-femme libérale, une psychologue de périnatalité. **30 places**



Séances gratuites au Cinéma Le PIXEL (Orthez) « La chouette entre veille et sommeil »



Lundi **21** nov.
à **10h30**

L'histoire :
Laissez-vous bercer par la Chouette du cinéma venue vous conter d'étonnantes histoires à la frontière du rêve et de la réalité. Vie nocturne entre voisins, bisou du soir, vision onirique... Autant de thématiques qui toucheront les enfants comme les parents.

Cinq contes signés Frits Standaert, Samuel Guérolé, Clémentine Robach, Pascale Hecquet et pilotés par Arnaud Demuynck.

Durée : 40 minutes
88 places

À partir de **3 ans**

Animation Yoga au Centre socio culturel (Orthez) par Éva Pottier

Éva Pottier, Professeur de Yoga, animera 2 séances de « relaxation - yoga », pour les enfants de 2 ans à 3 ans accompagnés d'un adulte.

Durée : 20 minutes/séance
10 places

pour les **2-3 ans**

Merc. **23** nov.
à **9h30**
et **10h30**

