

Un RESEAU de 8 CYBER-BASES

Arthez-de-Béarn

Artix

Maslacq

Monein

Mourenx

Orthez

Puyoô

Salies-de-Béarn



Programme d'animations

JANVIER
à AVRIL
2015



N°12

SOMMAIRE

- Que peut-on faire dans une cyber-base ? p. 3
- Zoom sur... p. 4
- Animations p. 5
- Parcours et cycles d'approfondissement, exercices encadrés p. 6-7
- Cycles thématiques p. 8-12
- Cyber-bases mobiles p. 13
- Tarifs p. 14
- Coordonnées p. 15
- Jours et heures d'ouverture p. 16

QUE PEUT-ON FAIRE DANS UNE CYBER-BASE ?

Pourquoi aller dans une

- **Accéder** à Internet et à l'ordinateur
- **Découvrir** l'univers des outils informatiques
(Navigation Internet, messagerie, bureautique, création multimédia, ...)
- **Participer** aux temps d'initiation et découverte
- **Effectuer** une recherche d'emploi
- **Réaliser** un projet personnel ou collectif
Initiation et création (blog, site Internet, diaporama, ...)
- **Loisirs et découvertes** : traitement de l'image, du son, de la vidéo, ...

Cyber-base ?

Des animateurs pour vous

- Individuellement ou collectivement
- Accès libre
- Temps d'initiation : *parcours débutant, cycles découvertes, cyber +*
- Recherche d'emploi : *cyber-emploi*
- Informations et conseils : *actualité des technophiles*
- Accès jeunes : *@dabase*
- Parcours personnalisé

accompagner

Des animations

- Animations thématiques toute l'année
- Animations jeunes pendant les vacances
- Animations en partenariat avec les acteurs locaux (centres de loisirs, EHPAD, écoles, bibliothèques, associations, ...)

Cyber-base mobile, à la demande

Cette offre permet aux mairies, bibliothèques, écoles, associations, structures publiques de faire appel au service mobile du réseau cyber-base, afin de :

- mettre en place une vulgarisation de l'informatique auprès de la population ou répondre à un projet de la commune,
- collaborer à l'aboutissement d'un projet éducatif ou de loisir.



ZOOM SUR...

➔ BONNE ANNEE 2015 !!

Les animateurs du réseau Cyber-base Lacq-Orthez vous souhaitent leurs meilleurs vœux pour cette nouvelle année.

➔ LE BLOG DE LA CYBER-BASE

Retrouvez toutes les informations (coordonnées, horaires, animations, ateliers...) concernant le réseau cyber-base Lacq-Orthez sur notre blog : <http://www.cc-lacqorthez.fr/cyberbase>

➔ TABLETTES TACTILES

Le réseau cyber-base possède des tablettes numériques. Des ateliers vous sont proposés dans ce programme afin de découvrir leurs usages. Vous pourrez également vous initier à l'usage de vos propres tablettes en utilisant le wifi mis à votre disposition.

➔ NEWSLETTER

Vous pouvez la recevoir dès à présent en acceptant de nous indiquer votre adresse mail. Cette « newsletter » vous sera adressée tous les mois pour vous faire part des dernières nouveautés et des animations proposées par notre équipe.

➔ A NE PAS MANQUER !!

■ La Journée des Familles

La Journée des Familles est un événement festif annuel organisé par de nombreux partenaires. A Monein, Mourenx, Orthez et Salies-de-Béarn, la Cyber-base y proposera des activités ludiques pour petits et grands. Plus d'infos dans la rubrique Animations.

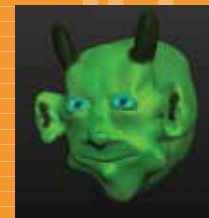
■ En 2015, les Rencontres de l'Emploi auront lieu à Orthez

Elles se dérouleront le jeudi 12 février à la salle de la Moutète de 9h à 12h30 et de 14h à 16h. Afin de vous y préparer, les animateurs vous proposent d'être accompagnés afin d'actualiser ou mettre en page votre CV, dans l'une des Cyber-bases du réseau aux horaires d'ouverture.

ANIMATIONS

■ Animation 3D

La Cyber-base vous propose d'entrer dans la 3^{ème} dimension avec des techniques de « sculpture 3D » sur tablette graphique et de transformation de photos pour leur donner une impression saisissante de relief.



Cette animation est également proposée à nos partenaires jeunesse.

Où ?	Quand ?
Mourenx	Mercredi 25 février à 14h
Orthez	Jeudi 19 février à 14h

■ Journée des Familles

- **Monein** : elle aura lieu l'après-midi du samedi 31 janvier à la salle du Pont Lat. La Cyber-base y proposera des jeux originaux en équipe parents/enfants..

- **Mourenx** : elle aura lieu le samedi 7 février à la salle Louis Blazy de 14h à 18h avec des jeux originaux et innovants, en équipe.

- **Orthez** : la salle de la Moutète accueillera l'événement le samedi 7 février, à partir de 14h. Le CyberCentre y proposera un grand jeu à propos des réseaux sociaux.

- **Salies-de-Béarn** : l'après-midi du mercredi 28 janvier, la Cyber-base proposera pour la journée des familles un jeu inédit, sur le thème de la coopération.

■ Fête du CyberCentre

Retrouvez-nous jeudi 26 février au CyberCentre d'Orthez à partir de 14h pour des jeux en équipes. Tous les âges et tous les niveaux sont les bienvenus !

■ Fête du Libre

Durant le mois de mars, diverses animations auront lieu autour des logiciels libres.

➔ CES ANIMATIONS SONT GRATUITES ET OUVERTES À TOUS.

PARCOURS ET CYCLES D'APPROFONDISSEMENT

Ils ont pour objectifs de faire découvrir l'usage de base d'un ordinateur et d'Internet.
Les parcours pour débutants et cycles d'approfondissement ont lieu sur les cyber-bases d'Artix et de Mourenx.

➔ Cycle débutant

■ Ordinateur

Séance 1 : comment fonctionne un ordinateur ? Se repérer dans un ordinateur.

Séance 2 : utiliser la souris, le clavier, exercice d'application, enregistrer un document.

■ Internet

Séance 1 : qu'est-ce qu'Internet et comment se connecter ? Utiliser les principaux navigateurs et moteurs de recherche.

Séance 2 : qu'est-ce que la messagerie ? Créer et utiliser une boîte mail, envoyer un mail accompagné d'une pièce jointe.

➔ Cycle approfondissement

■ Ordinateur

Séance 1 : révision des séances débutants. Utilisation avancée du traitement de texte.

Séance 2 : organiser et classer vos documents (photos, textes, vidéos...) en créant des dossiers.

■ Internet

Séance 1 : révision des séances débutants. Découvrir les fonctions avancées du navigateur et du moteur de recherche (favoris, historique...).

Séance 2 : utilisation avancée de la messagerie (tri des mails, gestions des contacts, création de dossiers, courriers indésirables...).

PARCOURS ET CYCLES D'APPROFONDISSEMENT (suite)

Tous les lundis de 10h à 12h

	Débutant		Approfondissement		
	Séance 1	Séance 2	Séance 1	Séance 2	
■ Artix	Ordinateur	05/01 02/03	12/01 09/03	02/02 30/03	09/02
	Internet	19/01 16/03	26/01 23/03	16/02	23/02

Tous les mardis de 10h à 12h

	Débutant		Approfondissement		
	Séance 1	Séance 2	Séance 1	Séance 2	
■ Mourenx	Ordinateur	6/01 03/03	13/01 10/03	03/02 31/03	10/02
	Internet	20/01 17/03	27/01 24/03	17/02	24/02

■ Orthez : renseignements sur place ou au 05 59 67 25 61

■ Exercices encadrés

Temps d'accès pour se perfectionner dans l'utilisation d'Internet et des logiciels de bureautique.

Mourenx : tous les vendredis de 10h à 11h30

Internet	Utilisation de la messagerie
20 et 27 février	1 : télécharger une pièce jointe, la sauvegarder et la renvoyer 2 : mettre un site dans les favoris et gestion des onglets
Internet	Utilisation d'Internet
23 et 30 janvier 20 et 27 mars	1 : utiliser un moteur de recherche 2 : envoyer un mail, insérer une pièce jointe
Bureautique	Traitement de texte
9 et 16 janvier 6 et 13 mars	1 : saisir un texte 2 : le mettre en page et insérer un tableau, une image
Bureautique	Gestion des dossiers
6 et 13 février	1 : enregistrer un document 2 : créer des dossiers et transférer sur clé

CYCLES THÉMATIQUES

Le cycle thématique se compose de 1, 2 ou 3 séances d'au moins une heure et demie. Différents thèmes sont proposés : vidéo, photos, bureautique, Internet, PC...

■ Maslacq : tous les mardis de 17h à 18h30

Vidéo	<i>Initiation montage vidéo : Windows live movie maker</i>
6 et 13 janvier	1 : importer et recouper vos séquences vidéos 2 : utiliser les divers effets de transitions, insérer de la musique et exporter votre film
Tablette	<i>Tablettes tactiles</i>
20 et 27 janvier	1 : utilisation de base (navigation sur Internet, photo, caméra...), téléchargement de fichiers. Naviguer dans les dossiers de votre tablette 2 : télécharger et installer de nouvelles applications. Découvrir les applications les plus utiles au quotidien (antivirus, outils d'optimisation, bureautique, jeux...)
Ordinateur	<i>Maintenance informatique</i>
3 et 10 février	1 : nettoyer, sécuriser et optimiser son ordinateur 2 : retirer virus et malwares de votre PC
Bureautique	<i>Sauvegarde de données</i>
3 et 10 mars	1 : sauvegarder vos données sur disque dur externe, clef USB, carte mémoire 2 : graver vos données sur support DVD ou CD (présentation de l'outil gravure de Windows et de divers logiciels gratuits)
Bureautique	<i>Traitement de texte</i>
17 et 24 mars	1 : saisir du texte. Mise en forme simple 2 : intégrer tableaux et photos dans votre texte
Photo	<i>Photorécit</i>
31 mars	1 : créer un diaporama avec le logiciel Photorécit.

CYCLES THÉMATIQUES (suite)

■ Monein : tous les lundis de 14h30 à 16h

Internet	<i>Acheter en ligne pour les soldes</i>
5 et 12 janvier	1 : découvrir des sites en ligne à l'occasion des soldes 2 : effectuer un achat sécurisé sur Internet
Internet	<i>Youtube</i>
19 et 26 janvier	1 : écouter de la musique sur Youtube 2 : créer sa playlist
Internet	<i>Leboncoin.fr</i>
2 et 9 février	1 : découvrir le site leboncoin.fr 2 : créer un compte et vendre sur le site.
Ordinateur	<i>Nettoyer son PC</i>
2 et 9 mars	1 : nettoyer, sécuriser et optimiser son ordinateur 2 : retirer virus et malwares de votre PC
Tablette	<i>Découverte Tablette</i>
16 et 23 mars	1 : manipuler une tablette tactile, naviguer sur Internet et se connecter en wifi 2 : découvrir ses fonctionnalités (applications...)
Bureautique	<i>Utiliser un scanner</i>
30 mars	1 : scanner des documents, les enregistrer en PDF, les imprimer et envoyer par mail en pièces jointes

CYCLES THÉMATIQUES (suite)

■ Mourenx : tous les mardis de 17h à 18h30

Ordinateur	<i>Antivirus</i>
6 et 13 janvier	1 : installer et découvrir les antivirus gratuits 2 : nettoyer et optimiser son PC

Bureautique	<i>Cartes de visite</i>
20 et 27 janvier	1 : créer des cartes de visite avec Publisher 2 : créer des cartes de visite avec Cartagogo

Photo	<i>Transférer vos photos</i>
3 et 10 février	1 : à partir de votre appareil photo, transférer vos photos sur votre ordinateur 2 : sauvegarder sur un support (CD, clé USB,...)

Internet	<i>Réseau social</i>
3 et 10 mars	1 : découvrir Facebook, créer son compte

Internet	<i>La messagerie</i>
17 et 24 mars	1 : créer sa boîte mail, envoyer et recevoir des mails avec pièces jointes 2 : organiser et nettoyer votre boîte mail

Internet	<i>Le cloud</i>
31 mars	1 : découvrir le stockage en ligne : One drive, Google Drive, Dropbox

CYCLES THÉMATIQUES (suite)

■ Orthez (CyberCentre) : tous les jeudis de 16h30 à 18h30

Photo	<i>Diaporama musical</i>
8 janvier	1 : réaliser un diaporama avec Photorécit
Photo	<i>Photo montages</i>
22 janvier	1 : découvrir les meilleurs sites de photo montages
Photo	<i>Kizoa</i>
12 février	1 : réaliser un diaporama avec Kizoa
Photo	<i>Diaporama (pps)</i>
19 mars	1 : extraire une photo d'un diaporama, imprimer un diaporama

Ordinateur	<i>Entretien son ordinateur</i>
15 janvier	1 : prévenir les problèmes, rendre votre ordinateur plus performant.

Internet	<i>Skype</i>
5 février	1 : discuter à distance avec vos proches en vidéo (webcam)

Internet	<i>Symbaloo</i>
5 mars	1 : créer votre page d'accueil personnalisée avec vos sites préférés

Internet	<i>Firefox</i>
26 mars	1 : découvrir les avantages et les fonctionnalités du navigateur libre

Musique	<i>Musique en ligne</i>
12 mars	1 : écouter de la musique sur différents sites internet gratuits

CYCLES THÉMATIQUES (suite)

■ Puyoô : tous les lundis de 16h à 18h

Internet	<i>Les arnaques du web</i>
12 janvier	1 : démasquer les arnaques sur Internet
Internet	<i>Réseau social</i>
9 février	1 : réglages de son compte Facebook
Internet	<i>Les incontournables</i>
9 mars	1 : les sites « à connaître » sur Internet

Bureautique	<i>Organiser ses fichiers</i>
19 et 26 janvier	1 : ranger, copier, déplacer les fichiers dans des dossiers

Photo	<i>Manipulation de photos</i>
16 et 23 mars	1 : les retouches de base : recadrer, mettre en noir et blanc... 2 : réaliser un photo-montage.

Ordinateur	<i>Entretien son ordinateur</i>
30 mars	1 : nettoyage de printemps !

Cyber +	<i>Atelier libre</i>
Les 1 ^{ers} lundis de chaque mois	Il s'agit de temps d'atelier libre, qui répond à un besoin individuel.



La Cyber-base mobile intervient, sur demande, dans les communautés de communes de Lacq-Orthez et de Salies-de-Béarn, auprès des centres de loisirs, des maisons de retraites ou des clubs d'ainés par exemple.

- Se réunir pour découvrir, échanger, pratiquer... sur ordinateurs et même sur tablettes tactiles.
- Participer à des projets utilisant les nouvelles technologies, comme une collecte de mémoires.
- Bénéficier de conseils de prévention sur les usages (réseaux sociaux, données personnelles, sécurité des mots de passe...).
- Réaliser des créations numériques :
 - traditionnelles (diaporamas, trucages photos...),
 - innovantes (Light Painting, Cinémagraphe, animation image par image ou stop motion...).



TARIFS

Prestations	Tarifs	Commentaires
Adhésion annuelle	11€	Individuel ou association (valable pour 3 membres nominatifs).
	Gratuit	Demandeurs d'emploi, RSA, moins de 18 ans
Connexion internet adhérents	Gratuit	
Ateliers thématiques	Gratuit <i>(pour les adhérents)</i>	
Accès libre non adhérent	1,50 € / 30 mn	
Impression NB	0,10 € / page	10 CV/ jour gratuit pour les demandeurs d'emploi
Impression couleur	0,30 € / page 0,40 € <i>(papier spécial)</i>	
CD-RW	1 €	
DVD-RW	3 €	
Location ½ journée :		
	- sans animateur - avec animateur	25 € 70 €

COORDONNÉES

@ [Cyber-base d'Arthez-de-Béarn](#) - 05 59 67 74 36
2, place Cézaire - Centre socio-culturel

@ [Cyber-base d'Artix](#) - 05 59 83 25 15
174, place du Général De Gaulle - Ancienne bibliothèque

@ [Cyber-base de Maslacq](#) - 05 59 67 33 81
16, rue Carrère - Maison Menat

@ [Cyber-base de Monein](#) - 05 59 21 32 07
22, rue du commerce - Centre socio-culturel

@ [Cyber-base de Mourenx](#) (Tête de réseau) - 05 59 71 71 16
20, place du Béarn

@ [Cybercentre d'Orthez](#) - 05 59 67 25 61
Rez-de-chaussée du centre socio-culturel, 2 rue Pierre Lasserre

@ [Cyber-base de Puyoô](#) - 05 59 65 21 35
Mairie

@ [Cyber-base de Salies-de-Béarn](#) - 09 63 23 58 93
Maison des Services, rond-point du sanglier

JOURS ET HEURES D'OUVERTURE de septembre à juin

(horaires spécifiques en juillet-août)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Arthez-de-Béarn		9h30 - 12h			14h - 18h	
Artix	10h - 12h	*17h - 18h30	*9h - 12h 14h30 - 18h30	*17h - 18h30	14h - 17h	
Maslacq		14h - 18h30				
Monein	14h30 - 18h30		9h30 - 12h	16h30 - 18h30		
Mourenx		9h30 - 12h 14h - 18h30	9h30 - 12h 14h - 18h30	14h - 18h30	9h30 - 12h 14h - 18h30	9h30 - 13h30
Orthez	14h - 16h	9h30 - 12h30		14h - 16h ** 16h - 18h		9h - 12h
Puyoô	14h - 16h ** 16h - 18h				10h30 - 12h30	
Salies-de-Béarn	10h30 - 12h30					

* ouvert au public hors vacances scolaires.

** atelier thématique.

Toutes nos coordonnées en page précédente

Cyber-base mobile : nous contacter



Tél. : 05 59 71 71 16

Courriel : cyberbases@cc-lacqorthez.fr

Blog : <http://www.cc-lacqorthez.fr/cyberbase>