



Construire un mot de passe sécurisé

Un mot de passe est comme une clé, qui sécurise vos espaces personnels sur internet. Il est donc personnel et confidentiel !

Pour qu'il soit sécurisé, il doit respecter quelques règles :

Il doit être



- **Long** : plus de 8 caractères, plus il est long, mieux c'est.
- Comporter **4 types de caractères différents** : majuscules, minuscules, chiffres, et signes de ponctuation ou caractères spéciaux (€, #, @...)
- **Difficile à deviner** : sans lien avec votre vie personnelle (on oublie les dates de naissances et le nom du chien...)

Voici deux méthodes pour vous aider :

1ère méthode :

Choisir le nom d'**une personne** (par exemple qui a marqué notre enfance, célèbre ou non)
Ex : Léonard de Vinci

Choisir **1 symbole et 1 chiffre** (exemple ? Et 3) - Aide à la mémorisation : visualiser mentalement la personne avec le symbole tatoué sur une joue, le chiffre sur l'autre (fermer les yeux)

La transformer en mot de passe en gardant le nom avec majuscules, en remplaçant les voyelles par le chiffre et le symbole comme ceci :

Léonard De Vinci → L33n3rdd?V?nc?

Refaire, sur le même principe, **un second mot de passe** qui servira pour les autres inscriptions.

Ex : Ghislaine Dumoulin → Gh7sl77n7D*m**l*n

2ème méthode :

la **phrase** facile à retenir : J'ai deux enfants qui s'appellent Laura et Tom

Trouver une **phrase longue** facile à retenir.

Garder uniquement la **première lettre** de chaque mot et les chiffres.

Ajouter un **caractère spécial** s'il n'y en a pas ou transformer le a en @

J'ai deux enfants qui s'appellent Laura et Tom → J@2eqs@LeT

Pour des **raisons de sécurité**, mieux vaut utiliser des **mots de passe différents sur chaque site**.

Astuce : gardez le même mot de passe et rajoutez les 2 ou 3 premières ou dernières lettres du site sur lequel vous vous créez un compte. Exemple :

Sur Le Bon Coin : J@2eqs@LeT+leb

Sur impôts.gouv : J@2eqs@LeT+imp

