



Mag



GRAND ANGLE

**Évadez-vous
à deux pas de chez vous !**

**LACQ
ORTHEZ**
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

ICI ET LÀ

Votre programme
automne-hiver

HABITAT

Anticipez dès
maintenant les fortes
chaleurs de l'été

ON A TESTÉ !

Écouter le silence
et savourer le Béarn
à Lacommande



NOS PÉPINIÈRES D'ENTREPRISES SE TIENNENT PRÊTES À ACCUEILLIR DE NOUVELLES COUVÉES !

Lieux d'hébergement et d'accompagnement d'entreprises de moins de cinq ans, nos quatre pépinières proposent des loyers adaptés, des services mutualisés et un suivi sur-mesure, pour faire éclore et perdurer les projets de jeunes entrepreneurs. Cinq ans après leur passage ici, 82 % sont toujours en activité. Ces derniers mois, plusieurs d'entre eux ont d'ailleurs franchi une nouvelle étape en partant voler de leurs propres ailes. Bureaux et ateliers sont donc disponibles pour accueillir de nouveaux créateurs d'entreprises, tertiaires ou artisanales, à Arthez-de-Béarn, Artix, Biron et Monein. Contactez-nous pour étudier ensemble votre projet.

05 59 53 99 99 | developpement-economique@cc-lacqorthez.fr

Édito

LA RANDONNÉE, UN ÉLÉMENT D'ATTRACTIVITÉ, DE SPORT SANTÉ ET DE LOISIRS POUR TOUTES ET TOUS, À CÔTÉ DE CHEZ VOUS.

À pied ou à vélo, selon son niveau ou son envie, nos chemins de randonnées ouvrent la voie vers des panoramas dont la seule contemplation permet de nous évader.

Ces sentiers ont un rôle important en termes de sport santé, de loisirs et de tourisme, à côté de chez nous.

Ils mettent en avant des paysages sculptés par nos cultivateurs, éleveurs, viticulteurs, forestiers... **Derrière ces cartes postales, il y a des femmes et des hommes qui travaillent la terre**, qui remplissent nos assiettes, ou encore nos verres (avec modération). Ces balades doivent aussi être l'occasion de le rappeler.

Elles permettent aux visiteurs qui les parcoururent de nourrir l'envie de revenir ici, d'y séjourner ou de s'y installer. **C'est un élément d'attractivité, qui apporte un regard nouveau sur notre territoire.**

Ces chemins permettent enfin tout simplement de s'offrir une belle balade entre amis, en famille, entre membres d'associations de marcheurs... ou

de profiter d'un moment de solitude proche de la nature.

Soucieuse de continuer à développer ces circuits de randonnées, notre communauté de communes vient d'ouvrir 146 kilomètres supplémentaires, en étroite collaboration avec les communes traversées.

Nous y consacrons chaque année des moyens et une attention particulière, pour vous permettre d'en découvrir d'autres, avec des boucles de plusieurs niveaux, à la portée de chacune et chacun d'entre nous.

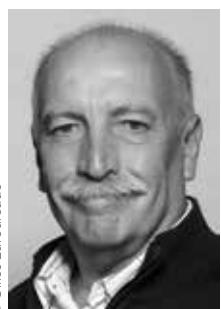
C'est le dossier central de ce nouveau LO Mag, qui traite d'autres sujets tout aussi importants et d'actualité, comme **l'adaptation des logements aux futures canicules, le point sur nos chantiers voirie menés avec les communes, ou encore les différents rendez-vous et informations pratiques de nos services publics.**



© Laurent Pascal

**Patrice
LAURENT**

Président de la communauté de communes de Lacq-Orthez



© Gilles Lafourcade

Hommage à Patrick Galopin

Maire de Doazon et conseiller communautaire de Lacq-Orthez depuis 2013, Patrick Galopin nous a quittés en juillet, après avoir lutté contre la maladie. Élu dévoué, guidé par la bienveillance, il aura donné de son temps sans compter pour son village et son territoire.



Comment garder votre logement frais quand il fait chaud ?

Cet été encore, nous avons connu de fortes vagues de chaleur. Appelées à devenir plus longues et plus fréquentes, elles poussent de nombreux Français à investir dans des climatiseurs. De 14 % de ménages équipés en 2016, nous sommes passés à 25 % en 2020, quatre ans plus tard. Et la tendance est la même du côté des entreprises.

Responsables de 5 % des émissions de gaz à effet de serre du secteur du bâtiment, **ces appareils consomment aussi beaucoup d'électricité et rejettent de l'air chaud, ce qui réchauffe encore plus la température ambiante**. Vous l'avez compris : c'est un cercle vicieux.

La bonne nouvelle, c'est que d'autres solutions existent. **Plus écologiques, souvent plus économiques, et même plus efficaces !** Des gestes simples à l'installation d'équipements abordables, de l'isolation de votre toiture à la rénovation globale de votre logement, nous vous proposons d'explorer toutes les possibilités, avant de recourir à la clim'. Certaines peuvent bénéficier d'aides financières.



Pour connaître les subventions disponibles selon votre projet, contactez notre guichet habitat-énergie.

Baisser de 6°C la température de son intérieur par temps de canicule, sans climatisation : c'est possible ! Aurélie, de notre guichet habitat-énergie, vous donne les clés du « confort d'été ».

Les premiers gestes : simples, mais essentiels

CONSEIL N° 1 : AÉREZ LA NUIT, FERMEZ LE JOUR

C'est la base, nous direz-vous. Mais comme le rappelle Aurélie, notre experte thermique, « la moindre ouverture fait entrer la chaleur ». **Il s'agit donc de fermer ses fenêtres assez tôt, bien avant que la température extérieure ne dépasse celle du logement.** De même, pensez à fermer vos volets avant que le soleil ne tape sur les fenêtres.

Lorsque la fraîcheur revient en soirée, la nuit ou tôt le matin, **c'est le moment d'ouvrir le maximum de fenêtres, en favorisant les courants d'air.** Si vous avez des volets roulants, pensez à les relever, car ils sont très étanches. Et pour éviter les moustiques, vous pouvez installer des moustiquaires à vos fenêtres : redoutablement efficaces et sans danger pour la santé !

CONSEIL N° 2 : ÉVITEZ D'UTILISER VOS APPAREILS ÉLECTRIQUES OU DE CUISSON

Fours, plaques de cuisson, ordinateurs... « **On les sous-estime souvent, mais ils émettent beaucoup de chaleur** », nous rappelle Aurélie.

CONSEIL N° 3 : BRASSEZ DE L'AIR !

Très utilisés outre-Atlantique et dans les pays plus chauds, **les ventilateurs de plafond (ou brasseurs d'air) offrent un effet fraîcheur net et immédiat** : moins 3°C de température ressentie ! Ces appareils consomment en outre très peu d'électricité. Mais inutile de les laisser fonctionner si vous n'êtes pas dans la pièce.

Les protections solaires

CONSEIL N° 4 : ÉQUIPEZ-VOUS DE VOLETS OU AUVENTS ADAPTÉS

Les rayons du soleil captés par un vitrage transmettent beaucoup de chaleur. L'installation de volets, roulants ou battants, est donc incontournable.



Un store extérieur ou un auvent peuvent aussi être de bonnes solutions pour protéger une baie vitrée ou une terrasse. À condition de bien les dimensionner. Contrairement à ce que l'on pense, une façade plein sud n'est pas la plus exposée, car le soleil tape plus sur le toit que sur les fenêtres en milieu de journée. Un store de largeur modeste suffit à la protéger. **Les façades orientées sud-ouest et nord-ouest sont plus sensibles, car elles reçoivent les rayons du soleil quasiment à l'horizontal en fin d'après-midi.** Un store de 4 mètres de largeur est alors nécessaire pour protéger une baie vitrée haute de 2,50 mètres. S'il vous est impossible d'installer un volet extérieur, vous pouvez opter pour des stores intérieurs.

CONSEIL N° 5 : PROTÉGEZ AUSSI VOTRE TERRASSE

« Une terrasse reflète les rayons du soleil et émet beaucoup de chaleur indirecte. Déployer un store pour la protéger toute la journée est essentiel. »

CONSEIL N° 6 : LES VÉGÉTAUX SONT VOS ALLIÉS

Arbres d'ombrage et pergolas végétalisées protègent très efficacement du soleil, tout en rafraîchissant l'air ambiant grâce à l'évapotranspiration de leurs feuilles. Préférez les espèces caduques pour bénéficier de la lumière en hiver. Si vous le pouvez, végétalisez aussi au maximum les abords de votre logement, car les matériaux imperméables (carrelage, béton...) stockent et émettent de grandes quantités de chaleur.

CONSEIL N° 7 : OSEZ LES COULEURS CLAIRES

C'est connu, plus une surface est claire, moins elle stocke la chaleur. **Et inversement : un toit exposé au soleil peut atteindre 80°C si sa couleur est très foncée !** Il est donc préférable de choisir des couleurs claires pour vos toits, murs et volets (en veillant toutefois à respecter votre règlement d'urbanisme).

L'isolation

CONSEIL N° 8 : DOUBLE-VITREZ !

« Ce matin encore, nous dit Aurélie de retour d'une visite, j'ai relevé qu'il faisait 36°C derrière une fenêtre avec simple vitrage, alors qu'il ne faisait que 26°C derrière un double vitrage. En matière de menuiseries, il faut aussi trouver l'équilibre entre l'apport solaire pour chauffer l'hiver, et la protection thermique l'été. Tout se calcule. »

CONSEIL N° 9 : CHOISISSEZ BIEN VOS ISOLANTS

« Tous les matériaux isolants protègent du froid. Mais tous ne protègent pas de la chaleur. » C'est bien là la nouveauté : en matière de rénovation énergétique, il faut désormais allier confort d'hiver et d'été.

« Pour cela, vous devez privilégier les isolants dits denses, qui ont un long temps de déphasage. » Précision technique : le déphasage est le temps mis par la chaleur pour traverser les matériaux d'un bâtiment, son toit, ses murs. « Pour gagner en confort d'été, il faut viser environ 10 heures de déphasage. Si la chaleur met 10 heures pour pénétrer à l'intérieur du logement (mettons de 9 h 30

le matin à 19 h 30 le soir), cela permet de l'évacuer en soirée, en aérant lorsqu'il fait plus frais.

Les isolants avec le plus long déphasage sont les matériaux biosourcés : 8 heures pour de la laine de bois, 10 pour de la ouate de cellulose, 12 pour un panneau en fibre de bois. **En comparaison, le déphasage de la classique laine de verre n'est que de 5 heures !** ①

La priorité est souvent de commencer par la toiture. Après les fenêtres, c'est elle qui apporte le plus de chaleur en été. Pour les murs, mieux vaut privilégier une isolation par l'extérieur. Selon l'épaisseur des isolants, la baisse de température peut aller de 3 à 6°C. »

CONSEIL N° 10 : N'ACHETEZ PAS UNE CLIM' DANS L'URGENCE

Si toutes ces solutions ne suffisent pas, une climatisation peut être une solution complémentaire, à condition d'être adaptée. Car ces appareils peuvent consommer beaucoup, sans apporter le confort attendu. Évitez d'acheter un modèle portatif et préférez les conseils d'un professionnel. Enfin, ne réglez pas votre consigne en dessous de 26°C et adoptez tous nos conseils précédents malgré tout. Si vous n'aerez pas aux heures les plus fraîches, vos besoins en climatisation peuvent augmenter de 20 à 85 % !

① Durées moyennes pour 20 cm d'isolant, pouvant varier selon les fabricants. Vous pouvez augmenter ces temps de déphasage en augmentant l'épaisseur d'isolant.



GUICHET
HABITAT-
ÉNERGIE

05 59 60 48 49
habitat-energie@
cc-lacqorthez.fr



Aurélie

CONSEILLÈRE DE NOTRE GUICHET HABITAT-ÉNERGIE

« Contactez-nous ! »

« Les aides financières évoluent et les solutions techniques diffèrent selon chaque projet. Notre mission est donc de conseiller gratuitement les propriétaires sur ces deux aspects. Nous pouvons mener des visites à domicile et des évaluations énergétiques, étudier différents scénarios de travaux et vérifier leur rentabilité financière, en anticipant l'évolution du coût de l'énergie. Nous sécurisons ainsi les projets, avant de les rediriger vers le bon dispositif d'aide, ou un accompagnateur rénovation agréé. »



Votre programme automne-hiver

Rendez-vous gratuits

Nos rendez-vous maison pour bien vivre chez vous

Du 3 au 8 novembre, l'équipe de notre guichet habitat-énergie viendra à votre rencontre pour parler logement durable autour d'un café. Dans leur mallette : **des conseils sur les solutions techniques et les aides financières disponibles** pour économiser votre énergie, rénover votre logement ou l'adapter au maintien à domicile des personnes âgées.

LUNDI 3 NOVEMBRE

• **Le matin sur le marché de Monein**
[Espace conseil] Comment rénover votre logement ?

MARDI 4 NOVEMBRE

• **Le matin sur le marché d'Orthez**
[Espace conseil] Comment rénover et adapter votre logement ?

En parallèle à nos conseils rénovation, l'équipe Prévention seniors et ergothérapie du Centre hospitalier d'Orthez présentera ses ateliers pour bien vieillir à domicile : prévention des chutes, sport, travail de la mémoire...

• **À 14 h 30 au théâtre**
Francis-Planté à Orthez

[Rencontre] Bien vieillir chez soi grâce à un logement adapté

Comment prévenir les risques de chute ? Quels outils facilitent les gestes du quotidien, à l'intérieur comme à l'extérieur de la maison ? Alors que chaque année en France, 135 000

hospitalisations sont dues à des chutes, l'équipe Prévention seniors et ergothérapie du Centre hospitalier d'Orthez vous parlera de ces questions vitales de l'adaptation des logements.

Durée 2 h environ. Entrée libre.

MERCREDI 5 NOVEMBRE

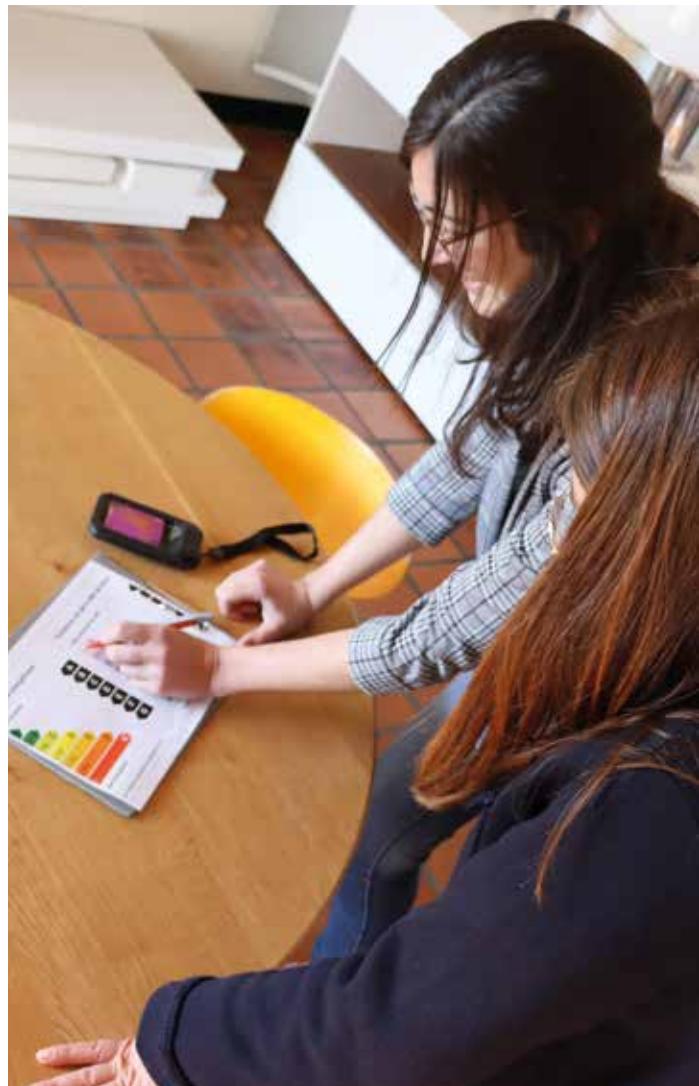
• **Le matin sur le marché d'Artix**
[Espace conseil] Comment rénover votre logement ?

• **À 14 h 30 à la mairie d'Artix**
[Atelier] Comment réduire sa facture énergétique, en famille ? Savez-vous qu'un réfrigérateur-combiné (avec espace congélation) vous coûte en moyenne 83 € d'électricité par an ? Et que les appareils laissés en veille peuvent représenter jusqu'à 15 % de votre facture, soit 100 € par an ? Au cours de cette rencontre, nous vous inviterons à découvrir ce qui consomme le plus chez vous, à décrypter votre facture énergétique et à explorer les solutions, des écogestes du quotidien à la rénovation. Pendant ce temps, les enfants de 7 à 12 ans pourront suivre un atelier ludique sur le sujet.

Durée 2 h environ. Entrée libre.

SAMEDI 8 NOVEMBRE

• **Le matin sur le marché de Mourenx**
[Espace conseil] Comment rénover votre logement ?



Julie, de notre guichet habitat-énergie.



© Sébastien Arnouts

Dans l'atelier d'Atout Répare, à Biron.

Nos ateliers Longue vie à vos équipements électriques !

Cette année, la Semaine européenne de la réduction des déchets s'attaque à nos déchets d'équipements électriques et électroniques (nos appareils électroménagers, nos écrans, nos ampoules...). Et il y a du travail ! En 15 ans, ils ont augmenté de 82 % dans le monde. Importants à traiter, ils contiennent des matériaux précieux (or, cuivre, platine), mais aussi des substances dangereuses comme le mercure ou le plomb. Or en 2022, seuls 22 % ont été collectés et recyclés. Mais la valeur des métaux récupérés a tout de même atteint 28 milliards de dollars ! Comme quoi, écologie et économie peuvent faire bon ménage.

Du 21 au 29 novembre, nous vous donnons donc rendez-vous pour entretenir, réparer et rebooster vos appareils, pour le bien de la planète comme celui de votre porte-monnaie.

VENDREDI 21 NOVEMBRE

• De 18 h à 21 h au MI[X] à Mourenx - Fablab de Lacq-Odyssée

[Soirée] Électro-réparation + Seconde vie pour mon ordi

Notre service de gestion des déchets et le réparateur Atout Répare vous apprendront comment mieux utiliser et

nettoyer vos équipements, pour prolonger leur durée de vie. Car oui, plus de la moitié des pannes sont simplement dues à un défaut d'entretien ! Récemment installée dans notre pépinière à Biron, la société Atout Répare vous propose aussi de venir avec vos appareils en souffrance (de type petit électroménager), pour tenter de les réparer ensemble ce soir-là.

De son côté, notre cyberbase vous propose d'apporter vos ordinateurs vieillissants pour y installer le système d'exploitation libre Linux Mint, simple et gratuit. Nouvelle vie garantie ! Y compris pour ceux qui ne peuvent passer sous Windows 11 (comme l'explique notre mode d'emploi en fin de magazine).

Inscriptions au 05 59 80 58 84.

SAMEDI 22 NOVEMBRE

• À 15 h à la médiathèque d'Orthez

[Atelier] Seconde vie pour mon ordi

Inscriptions au 05 59 80 58 84.

SAMEDI 29 NOVEMBRE

• À 10 h chez Atout Répare, dans notre pépinière d'entreprises à Biron

[Matinée] Électro-réparation

Entrée libre.

Un max de cultures au MI[X] !

Interactives, gourmandes, scientifiques, numériques, colorées... toutes les cultures sont au MI[X] à Mourenx ! Voici une sélection de temps forts proposés par ses occupants. Certains rendez-vous hors les murs sont indiqués par une astérisque*.

DU 5 NOVEMBRE AU 20 DÉCEMBRE

• Chaque mercredi de 14 h à 17 h - Salle d'exposition du MI[X]

[Exposition interactive]

Bien vivre, bien manger, par Lacq-Odyssée

Dans cette cuisine mobile, jeux, expériences et débats vous proposent d'explorer votre assiette avec un regard nouveau... et beaucoup de plaisir !

Tout public dès 5 ans. Entrée libre.

Cycle IA - Intelligence Artificielle

MERCREDI 12 NOVEMBRE

• À 10 h - Cyberbase du MI[X]

JEUDI 13 NOVEMBRE

• À 16 h 15 - Cyberbase à Orthez *

[Atelier] L'IA, c'est quoi ?

De quoi parle-t-on quand on évoque l'IA ? Comment ça marche ? Est-ce fiable ? Et quel est son impact écologique ? Nos médiateurs numériques aborderont ces questions de façon très simple, à travers des jeux collectifs et des échanges libres.

Tout public. Inscriptions au 05 59 80 58 84.

MERCREDI 12 NOVEMBRE

• À 14 h 30 - Médiathèque du MI[X]

[Atelier] L'IA, pas de problème !

La compagnie des Petits Débrouillards propose au jeune public de percer les secrets de l'IA... via des jeux sans écran !

Dès 9 ans. Inscriptions au 05 59 80 58 80.





© Adrien Basse-Cathalinat

Cycle Lacq-Orthez, terre de vin

VENDREDI 28 NOVEMBRE

● À 18 h 30 - Hall du MI[X]

[Soirée after-work]

Autour du Jurançon

Venez découvrir les secrets de ce nectar de notre terroir, à la réputation mondiale et millénaire, en compagnie de viticulteurs locaux. Dégustations gratuites, chants et musiques béarnaises agrémenteront la soirée.

Entrée libre.

SAMEDI 29 NOVEMBRE

● À 10 h - Médiathèque du MI[X]

[Atelier] *Savez-vous déguster le vin ?*

La passionnante et passionnée œnologue Bénédicte Le Bec vous propose de passer un moment convivial autour de l'art de la dégustation. Quatre vins, dégustés et commentés, vous inviteront à échanger et développer votre palais.

Pour les + de 18 ans.

Inscriptions au 05 59 80 58 80.

● À 11 h 15 - Salle d'exposition du MI[X]

[Atelier] *Utiliser le vin en cuisine : pourquoi, comment ?*

Lacq-Odyssée vous invite dans sa cuisine mobile pour apprendre à utiliser le vin dans la préparation de vos plats. Bien sûr, la séance se clôturera par une dégustation collective des recettes !

Pour les + de 18 ans.

Inscriptions au 05 59 80 58 80.

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. À consommer avec modération.

Petites réjouissances de fin d'année



SAMEDIS 6, 13 ET 20

DÉCEMBRE

● *Le matin sur le marché de Mourenx*

[Concerts] *Musique dans les allées !*

Des groupes de rue, avec en prime le 20 décembre, la venue du Père Noël en personne !

VENDREDI 12 DÉCEMBRE

● À 20 h au MI[X] à Mourenx – Médiathèque

[Micro folie] *Retransmission du ballet « Le Parc »*

Créée en 1994 sur une musique de Mozart pour les danseurs du Ballet de l'Opéra de Paris, cette chorégraphie d'Angelin Preljocaj a fait le tour du monde. Il y est question d'intrigues galantes et de jeux de l'amour, dans un style contemporain aussi lyrique que sensuel.

Tout public.

Inscriptions au 05 59 80 58 80.

SAMEDI 13 DÉCEMBRE

● *Tout l'après-midi autour du Gabizos à Mourenx*

[Animations] *Manèges, parade de l'association Carnaval, jeux en bois, concerts à la salle Daniel Balavoine...*

● À 18 h sur le parvis du MI[X] à Mourenx

[Spectacle] *Son et lumière de Noël*

Tandis qu'un spectacle son et lumière sera projeté sur la façade du MI[X], le Père Noël et ses lutins prépareront une arrivée spectaculaire, avant un feu d'artifice final. Photos avec le Père Noël, chocolat et vin chauds offerts, comme à la tradition.

En partenariat avec la ville de Mourenx.

DIMANCHE 14 DÉCEMBRE

● *Tout l'après-midi autour du Gabizos à Mourenx*

[Animations] *Manèges, séance ciné-gouter, thé dansant, photos avec le Père Noël...*

En partenariat avec la ville de Mourenx.

SAMEDI 20 ET DIMANCHE 21 DÉCEMBRE

● *Tout le week-end à Artix*

[Animations] *Marché de Noël*

Marché artisanal, fête foraine, mini ferme, déambulations musicales et photos avec le Père Noël tout le week-end. **Temps fort samedi soir** : un spectacle son et lumière sera projeté sur la façade de l'église, avant un feu d'artifice.

En partenariat avec la ville d'Artix.

MERCREDI 31 DÉCEMBRE

● À 18 h au MI[X] à Mourenx – Médiathèque

[Lecture-concert] *Longue Haleine, de Magyd Cherfi*

Dans ce stand-up musical, le parolier du fameux groupe toulousain Zebda se dévoile, de l'enfant qu'il a été à l'homme qu'il est devenu. Accompagné du guitariste Étienne Choquet, il chante sa vie en un concentré d'histoires, de morceaux choisis piochés dans ses cinq romans.

Tout public. Entrée libre.



Tout cela et plus encore
sur les agendas de

● www.cc-lacqorthez.fr

● www.le-mix.fr

© Sébastien Arnouts





Évadez-vous à deux pas de chez vous !

Parfois, il n'y a pas besoin de partir très loin pour avoir le souffle coupé par la beauté d'un paysage, la nature sauvage d'une lande, ou l'histoire illustre d'un château. Alors que notre plan local de randonnées fait peau neuve, nous vous invitons à (re)découvrir les pépites de notre territoire, au rythme de la marche ou du vélo. Rien de tel pour s'imprégner du caractère d'un lieu, se laisser surprendre par ses faces cachées au détour d'un chemin... tout en s'aérant la tête et les jambes !

Les amateurs de sensations fortes trouveront aussi leur bonheur sur nos circuits VTT.





Notre plan local de randonnées version 2026

Depuis sa création, notre collectivité gère un ensemble d'itinéraires pédestres et cyclables, organisé dans le cadre d'un plan local de randonnées. Trois ans de travail ont permis de le renouveler, pour répondre aux évolutions des pratiques, comme à celles du terrain. Alors que les balisages se posent en ce moment-même, voici un panorama de cette nouvelle offre de balades au cœur de notre territoire.



782
kilomètres

 **74**
itinéraires

de randonnées
à travers nos
60 communes

25 **48** pédestres, dont...

- 2 accessibles aux personnes à mobilité réduite
- 8 boucles à la découverte de notre histoire locale
- 7 traversées de sites naturels remarquables

7 **13** dédiés aux VTT
(vélos tout-terrain)

11 **13** mixtes (pédestres et VTT)



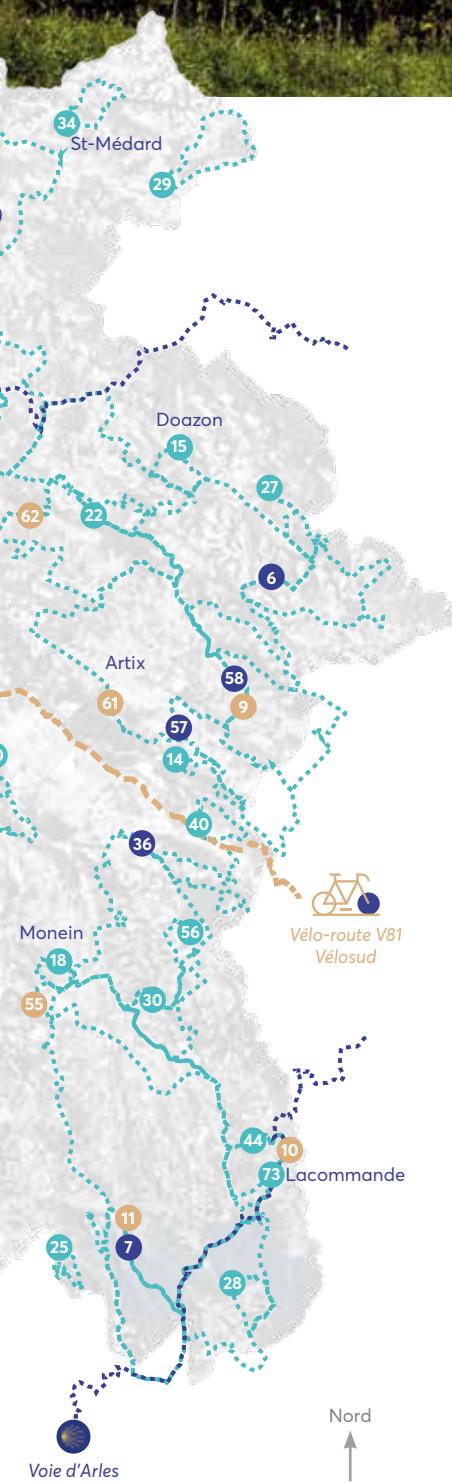
Retrouvez les descriptifs de nos balades sur www.cc-lacqorthez.fr au fur et à mesure que les balisages seront posés sur le terrain, ou dans notre guide papier, disponible courant 2026 dans les antennes de notre office de tourisme.

 **Attention !** L'ancien topo-guide « 46 randonnées d'Orthez à Monein » édité en 2018, n'est donc plus d'actualité.

 Voie du Chemin de Saint-Jacques de Compostelle



Instant contemplation face aux Pyrénées...



782 km revus et défrichés

Héritier des plans locaux de randonnées des anciennes communautés de communes d'Orthez et de Lacq, notre réseau n'avait pas été révisé depuis la création de Lacq-Orthez, en 2014. En juin 2022, nous avons donc missionné un bureau d'études pour opérer son rafraîchissement décennal. Objectifs : répondre à la demande croissante pour cette pratique, en intégrant aussi le nouvel engouement pour le trail ou le VTT, tout en valorisant notre patrimoine naturel.

VOTRE SPORT PRÉFÉRÉ

Selon les statistiques, la randonnée est votre sport numéro 1. 56 % des Français la pratiquent, plus ou moins régulièrement. **1.** Unaniment perçue comme accessible à tous, intergénérationnelle et source de bien-être, elle a le vent en poupe depuis la crise sanitaire. Chez nous aussi, nombreux sont les visiteurs qui se présentent dans notre office de tourisme en quête de balades à la découverte de nos paysages. Très demandeuses également, différentes communes nous ont fait part de leur souhait d'ouvrir de nouveaux chemins.

Dont acte ! En 2021, un questionnaire a permis de recenser leurs avis et connaissances du terrain. Ici, un site méconnu méritait d'être valorisé, là un point de vue valait le détour, ailleurs, un chemin trop abîmé nécessitait une bifurcation...

C'EST LE TERRAIN QUI GUIDE

Leurs retours, couplés à des analyses des cartes et de l'état des terrains, ont guidé les nouveaux tracés.

L'ancien réseau, qui cumulait déjà 636 km d'itinéraires (41 pédestres, 9 VTT et 5 mixtes) atteint désormais 782 km, pour 74 itinéraires (48 pédestres, 13 VTT et 13 mixtes). Si la plupart des anciens parcours ont été repris, cette augmentation kilométrique était nécessaire pour développer les circuits accessibles aux VTT, de plus en plus recherchés.

L'essentiel emprunte des chemins publics, ruraux ou communaux. Certains passages sur des voies privées étant inévitables, une vingtaine de conventions d'autorisation ont toutefois été signées avec des propriétaires.



Lorsque l'on se penche sur l'histoire de ces chemins, on s'aperçoit qu'ils préexistaient souvent de façon ancestrale, façonnés par des générations de bergers, de pèlerins, de colporteurs ou de douaniers.

Certains avaient cependant subi le passage du temps, de la pluie et de l'érosion. D'autres étaient oubliés, recouverts par la végétation.

Après validation du projet sur le papier, en mars 2024, plusieurs mois de bûcheronnage et de fauchage ont donc été nécessaires pour les défricher et les sécuriser. Certains passages ont été intégralement créés, comme l'accès à la lande sèche de Monein. D'autres ont nécessité l'installation de passerelles en bois, pour pouvoir enjamber quelques ruisseaux les pieds au sec...

1 D'après une étude de 2021 commandée par la Fédération française de randonnée.





En randonnée, fiez-vous au balisage sur le terrain ! Les itinéraires pouvant évoluer au fil du temps, il reste prioritaire par rapport aux topo-guides.

8 000 balises et panneaux pour vous guider en chemin

Une fois les circuits bien tracés sur le terrain, il a fallu déposer toute l'ancienne signalétique au début de cet automne. Son renouvellement est encore en cours, et suit des codes spécifiques ①. Voici comment vous repérer.

a Implantés dans des lieux de passage (comme la base de loisirs Orthez-Biron ou le centre-ville de Monein) **de nouveaux totems présenteront notre offre globale de randonnées**, répartie en trois grands secteurs : Arthez-de-Béarn / Artix, Mourenx / Monein et Orthez / Bellocq.

b Puis, à chaque départ de balade, un panneau d'accueil indiquera son tracé et ses informations essentielles : difficulté, dénivelé, temps de parcours estimatif...

c Aux carrefours entre différents itinéraires, vous serez orientés avec des **flèches sur fond jaune** (2 300 exactement !).

d **150 poteaux avec des flèches sur fond vert** vous indiqueront par ailleurs la direction à suivre pour découvrir un site remarquable, naturel, historique, panoramique...

e Enfin, pour vraiment vous garder dans le droit chemin, un balisage doit être apposé tous les 100 à 200 mètres, comme le recommande la Fédération française de randonnée. 5 000 ou 6 000 marques de couleur jalonnent ainsi nos circuits, sur des arbres, murets ou poteaux.

MARCHEURS CONNECTÉS ?

Début 2026, vous pourrez aussi télécharger **les tracés gpx de nos balades** sur www.cc-lacqorthez.fr et les suivre avec une application de randonnée.

UN INVESTISSEMENT DE 286 500 €

Au final, cette révision s'élève à 286 500 € HT (études, travaux, signalétique... réalisés avec des entreprises spécialisées). Elle est subventionnée à hauteur de **110 798 € par l'Union européenne**, dans le cadre du programme Leader, et de **19 250 € par le département des Pyrénées-Atlantiques**.

① Les panneaux sur fond vert reprennent la nouvelle charte graphique du plan départemental de randonnées des Pyrénées-Atlantiques, qui chapeaute les différents itinéraires gérés par les intercommunalités.

Les flèches sur fond jaune et les balisages reprennent les codes de la Fédération française de randonnée, qui est à l'origine des marques Promenade et randonnée (PR®) et Grande randonnée (GR®). Balisée en jaune, une promenade PR® correspond à une journée de marche, accessible au plus grand nombre. Balisés en blanc et rouge (depuis leur création en 1947 !), les sentiers GR® représentent plusieurs jours, voire plusieurs semaines de randonnée. Certains de nos circuits sont labellisés PR®, d'autres empruntent des portions de GR®.



	GR®	PR®	VTT
	—	—	▲ Bonne direction
	—	—	◀ Turnier à gauche
	—	—	▶ Turnier à droite
	—	—	✗ Mauvaise direction

Petit florilège pour toutes les envies

D'une plongée citadine dans notre glorieux passé médiéval à la traversée d'une zone naturelle remarquable, d'un paisible kilomètre à pied sur le *Chemin des jardins de Sault-de-Navailles*, aux 42 kilomètres à VTT le long des *Crêtes et vignoble du Jurançon* : nous vous brossons le portrait de cette nouvelle offre de randonnées.



© Isabelle Tiroir

La chapelle de Caubin à Arthez-de-Béarn

D'ABORD, PLANTONS LE DÉCOR...

Traversé par trois illustres voies menant à Saint-Jacques de Compostelle, notre territoire offre une palette d'ambiances et de paysages. Depuis la fraîcheur ombragée des berges d'un lac, du Gave ou d'une kyrielle de cours d'eau, **vous pouvez couper à travers champs et sous-bois pour vous hisser sur un coteau, avec vue panoramique sur les Pyrénées.**

Au sud, des vallons resserrés vous plongent au cœur de l'ancestral vignoble du Jurançon, ponctué de grandioses monuments historiques, à Monein, Lacq ou Lucq-de-Béarn. Puis, ce périple en campagne béarnaise s'ouvre sur la ville nouvelle de Mourenx et l'aventure industrielle du bassin de Lacq. De part et d'autre, des coteaux parsemés de corps de ferme et de bourgs au charme discret mènent jusqu'à Orthez la médiévale, bâtie par les vicomtes du Béarn.

EXTRAITS DE RANDONNÉES

L'HISTOIRE AU DÉTOUR D'UN CHEMIN

Au départ d'Arthez-de-Béarn, Les 3 chapelles est notre circuit pédestre qui vous fera grimper le plus, avec ses 350 mètres de dénivelé. Comme son nom l'indique, il invite à pousser les portes de trois charmantes chapelles de style roman : N'Haux, Caubin et Cagnès. Étapes importantes du pèlerinage vers Compostelle, elles furent aussi les témoins des guerres de religion du 16^e siècle, démolies, abandonnées, puis restaurées. Comptez 3 h 30 de marche, de niveau facile.

Pour un voyage plus ancien encore dans l'histoire (mais toujours à pied), les boucles de Saint-Médard et de Saint-Boès vous proposent de traverser d'anciens camps romains. Crucial, l'emplacement de ces camps fortifiés devait être assez plat mais défensif, avec une vue permettant de surveiller les alentours et un accès à l'eau. Pour marcher dans les pas des légionnaires romains, prévoyez 1 h 30 à 2 h 15.

Plus à l'ouest, à Bonnut, vous partirez à l'ascension d'une autre place forte : le tarruc de Montargou, en 2 h 15 de marche. Cette motte castrale du 11^e siècle défendait les frontières du village, qui ne faisait pas encore partie du Béarn.

DES ITINÉRAIRES POUR TOUS LES NIVEAUX



Nos 61 randonnées pédestres

font de 1 à 17 km et de 3 à 320 m de dénivelé. Elles peuvent être parcourues entre 40 minutes et 5 h et ont été classées en trois niveaux de difficulté, conformément aux critères de la Fédération française de randonnée.

- **21 balades très faciles :** moins de 2 h de marche sur des chemins bien tracés.

- **33 faciles :** moins de 3 h de marche avec quelques passages moins faciles, mais tout à fait faisables en famille.

- **7 difficiles :** jusqu'à 5 h de marche, avec quelques endroits assez sportifs ou des dénivelés, plutôt conseillés pour les randonneurs habitués.



Nos 26 circuits VTT

font de 8 à 42 km et de 75 à 1200 m de dénivelé. Leurs temps de parcours estimatifs varient de 30 minutes à 5 h. Ils ont été classés en quatre niveaux de difficulté, selon leur longueur et la nature du sol.

- **1 très facile :** balade d'1 h sans dénivelé, idéale pour les enfants ou les débutants.

- **13 faciles :** circuits plus longs et plus pentus, sur des pistes plus caillouteuses.

- **1 boucle facile sur routes est spécialement prévue pour les vélos à assistance électrique.**

- **11 difficiles :** sentiers plus techniques, nécessitant une pratique régulière du VTT.

- **1 très difficile :** réservé aux vététistes confirmés.

1 Dont les 13 mixtes, pédestres et VTT.





© Sébastien Arnouts

Aux Barthes de Biron

LES ÉVASIONS EXPRESS

Idéales pour s'aérer un instant, en solo après le travail ou en famille après un déjeuner du dimanche, plusieurs boucles de niveau très facile vous prendront moins d'une heure de marche. Pour cela, direction les berges de Tarsacq, les lacs de Vielleségure et d'Orthez-Biron, ou encore le centre de Puyoô.

Parmi elles, deux nouvelles balades, testées et approuvées par notre collègue Sandy, peuvent être parcourues en fauteuil roulant : le Chemin des jardins à Sault-de-Navailles et les Barthes de Biron, à Biron. Longue d'1 km, la première offre une promenade de village bucolique. Plus plate, mais longue d'1,6 km, la seconde distille une atmosphère paisible avec ses plans d'eau bordés de pontons de pêche (eux aussi adaptés aux personnes à mobilité réduite). Les deux seront également appréciées des parents avec poussettes, ou de toute personne à mobilité réduite.



NOTRE TESTEUSE DE CHEMINS ACCÉSIBLES EN FAUTEUIL ROULANT

Sandy

Habituellement derrière le comptoir d'accueil orthézien de notre communauté de communes, Sandy a accompagné nos équipes rando sur le terrain pour les aider à créer nos deux boucles inclusives.

« Avant même de commencer les balades, nous avons vérifié que le stationnement automobile était accessible. Puis, en chemin, nous avons regardé différents éléments : la durée du parcours, les pentes, les ornières, la largeur des trottoirs, la nature du sol... Pour être roulant, celui-ci



Devant le château de Maslacq

doit être goudronné ou suffisamment dur, même après la pluie. À Sault-de-Navailles par exemple, nous avons vu qu'un passage devait être damé. Ce test nous a aussi permis de déterminer le sens de circulation de la boucle, pour limiter les montées.

L'idée est de pouvoir parcourir ces chemins de la façon la plus autonome possible.

Mais nous ne sommes pas tous égaux face au handicap. Certaines personnes devront peut-être se faire aider par endroits. Il est aussi possible d'équiper son fauteuil d'une troisième roue, avec assistance électrique.

Au fil des parcours, sourit Sandy, j'en ai quand même profité pour apprécier le cadre : très paisible aux Barthes, mignon et coquet dans le bourg de Sault-de-Navailles ! »



HUIT SENTIERS DÉCOUVERTE DE NOS VILLES ET VILLAGES

Jalonnées de **panneaux explicatifs**, huit boucles faciles content l'histoire des lieux, en une à deux heures de marche.

● Pour commencer, **direction Orthez, capitale du Béarn du 12^e au 17^e siècle**. En partie citadine, la balade dévoile les secrets des monuments hérités de ce passé médiéval. **Des hauteurs de la tour Moncade, vestige de la cour fastueuse de Gaston Fébus au 14^e siècle, vous rejoindrez l'hôtel de la Lune, halte jacquaire, puis la maison Jeanne-d'Albret, gentilhommière offerte aux rois de Navarre.** Vous ferez ensuite un crochet par le Pont-Vieux. Édifié au 13^e siècle par Gaston VII de Moncade, c'est l'**un des seuls ponts-tours d'Europe**. Après l'église Saint-Pierre, de la même époque, vos pas vous mèneront des vignes de Moncade au lac de Grecq, pour quelques haltes verdoyantes.

● Autre étape jacquaire, sur la voie du Puy cette fois-ci, **Maslacq réserve aussi son lot de pépites**, avec son château très apprécié du poète Francis Jammes, son ancienne faïencerie ou son sanctuaire aux orchidées. **Notre anecdote préférée ? Le prince Baò-Long, fils de l'empereur d'Annam (actuel Vietnam) a été scolarisé ici en 1949 !**

Autre facette de notre territoire, son histoire industrielle nous est contée au fil de trois sentiers.

● **À Puyoô d'abord, la gare et deux cités ouvrières au charme suranné rappellent le passé industriel de la ville**, qui abritait la brasserie Schneider et les usines Saint-Frères, de tissage de jute. Son ancien relais de poste, son église moderne et son château des Dames de Lescar valent aussi le détour.

● Plus que jamais actuelle, l'aventure industrielle du bassin de Lacq se dévoile le long des boucles de Lendresse et de Mounex. À Lendresse, le Gave s'immisce aussi dans l'histoire du bourg, et ménage de reposantes pauses sur ses saligues.

● À Mounex, l'histoire industrielle se lie à celle de la ville nouvelle, et se lit dans son architecture fonctionnaliste. **Imaginez un peu : à l'aube des années 1950, la découverte du gaz à Lacq nécessite de faire rapidement venir 15 000 ouvriers.** En 1958, 800 logements sont donc créés, en l'espace de dix mois et d'un chantier actif 24 heures sur 24. Il fait surgir de terre une cité moderne et ultra rationalisée, comme à l'usine : les ouvriers vivront dans les barres, les contremaîtres dans les tours, les employés dans les maisons mitoyennes, les cadres dans les maisons avec jardins à l'américaine, sans clôture. Au fil du sentier, (re)découvrez cette histoire pas comme les autres, et son évolution jusqu'à nos jours.

● Plus traditionnelle, l'**histoire de Labastide-Cézéracq mène d'une maison béarnaise (oustaou) à une abbaye laïque**, d'une motte castrale (mouta) aux vestiges de moulins en bord de Gave. Vous voilà plongés dans la vie des paysans, artisans et seigneurs des siècles passés.

● Enfin à Monein, deux balades narrent la longue histoire entretenue entre ces coteaux et le vin, depuis l'Antiquité. La première, intitulée *Histoire de Monein*, nous parle d'eau et de Jurançon, au fil des fontaines, des halles et autres lieux emblématiques de la ville. Bien sûr, une halte s'impose à l'église Saint-Girons, bâtie en 1530. **Unique en France par sa charpente, elle est la plus importante église gothique du Béarn.**

● À 10 km du centre de Monein, le **Sentier forestier du Laring** vous promènera entre nature et culture, vigne et forêt. Situé sur la voie d'Arles menant à Compostelle, le bois du Laring était très fréquenté par les chevaliers, marchands et pèlerins du Moyen-Âge. Plus étendue, la forêt abritait alors des loups, des ours et des lynx, mais aussi des brigands qui détroussaient les voyageurs. Cependant rassurez-vous : aujourd'hui, c'est un sentier tranquille qui vous attend !

PARTIR DE BON MATIN SUR NOS CHEMINS À BICYCLETTE !

Nos boucles cyclables permettent de faire défiler plus de kilomètres et de décors qu'à pied, en allant par exemple de **Maslacq à Lagor, de Lacq à Serres-Sainte-Marie**, ou encore de **Puyoô à Ramous et Baigts-de-Béarn**, en suivant un chemin de crêtes plutôt sportif.

Certains circuits faciles empruntent des portions de la vélo-route 81 (nouvellement baptisé « Vélosud », cet itinéraire cyclable relie la Méditerranée à l'Atlantique). C'est le cas de notre boucle *Sur la voie verte*, qui fait découvrir **Bellocq et son château, forteresse du 13^e siècle, avant de traverser les vignes de l'appellation Béarn-Bellocq**.

Pour visiter le vignoble du Jurançon sans trop forcer non plus, une boucle sur routes a été spécialement conçue pour les vélos à assistance électrique, au départ de **Monein**. Mais si vous voulez la tentez en vélo musculaire (comme on le dit maintenant), pas de soucis !





© Sébastien Arnouts

L'ascension d'une lande sèche à Monein.

SEPT ÉCHAPPÉES EN PLEINE NATURE SAUVAGE

Sept circuits, pédestres ou partagés avec les vététistes, vous proposent des incursions dans des sites naturels remarquables gérés par le Conservatoire d'espaces naturels de Nouvelle-Aquitaine. Nous vous les avions déjà présentés dans notre magazine de juillet 2024, consacré à nos trames vertes et bleues pour la biodiversité : **vous pourrez maintenant les découvrir grande nature, en vous laissant guider par des panneaux installés sur place.**



En chemin, vous pourrez faire halte dans un poste d'observation des oiseaux, guetter la tortue cistude d'Europe, découvrir la vie d'une mare ou celle de discrètes plantes carnivores, qui peuplent les lieux.

● **Au Lac de Doazon :** arpentez la vallée de l'Aubin et ses landes humides et sèches, qui abritent une riche vie végétale et animale.

5 km, 1 h 15 de marche, depuis Doazon.

● **Au Bois de La Seube :** découvrez une lande humide.

6,5 km, 1 h 30 de marche, depuis Boumourt.

● **Du Luy de Béarn aux forêts de Sault-de-Navaillles :** découvrez des landes humides et une ambiance préservée, reflet du paysage d'antan.

9,5 km, 2 h 15 de marche, au départ de Sault-de-Navaillles.

● **Sur Les hauteurs d'Abos :** suivez la bruyère vagabonde et explorez une lande sèche et des prairies humides, récemment découvertes lors de l'étude de terrain menée dans le cadre de nos trames vertes et bleues.

8 km, 30 minutes de VTT ou 2 h de marche, depuis Abos.

● **Au Bois de Leire :** plongez dans le vallon du Clamondé et ses landes sèches et humides.

10,5 km, 45 minutes de VTT ou 2 h 15 de marche, au départ d'Arthez-de-Béarn.

● **Des châtaigniers à la tourbière :** traversez 3 jolis bourgs pour rejoindre la tourbière de Cescau.

12 km, 40 minutes de VTT ou 3 h de marche, au départ de Casteide-Cami.

● **Entre bois, lande sèche et panoramas :** faites un crochet par une lande sèche recouverte d'ajoncs et de bruyères, avec une vue à 360° sur la vigne, les Pyrénées et nos coteaux.

12 km, 1 h de VTT ou 3 h de marche, au départ de Monein.



© Sébastien Arnouts

La vie des chemins

De l'entretien régulier des sentiers à l'organisation d'une très courue journée de la randonnée, suivez-nous dans les coulisses de ce travail à l'année, qui contribue à donner vie à nos chemins.

© Sébastien Arnouts



La signalétique de nos chemins doit être vérifiée et rafraîchie chaque année.

UN TRAVAIL DE TERRAIN

Chaque année, un budget de 100 000 € est consacré au fauchage de nos chemins de randonnée. Trois passages mécaniques sont effectués par des entreprises, à raison d'un par saison, sauf l'hiver. Pour les endroits plus délicats, pentus ou étroits, **trois structures d'insertion sociale se chargent d'un fauchage dit manuel** (avec débroussailleuses).

Pour les opérations de tronçonnage ou de mise en sécurité d'un sentier, ce sont nos équipes des espaces verts qui sont mises à contribution. Il peut s'agir de débiter un arbre tombé en travers d'un chemin, de couper une branche menaçante ou de réparer une passerelle. Le bois dégagé est ensuite laissé sur place, à la charge des propriétaires du terrain.

Chaque semaine ou presque, des promeneurs ou les communes nous signalent ce genre de situations rencontrées sur les chemins. Nos équipes vont alors sur place et sécurisent les lieux si besoin avec un ruban de balisage, avant que nos élagueurs n'interviennent.

En complément de cette veille collective, un agent de notre service tourisme arpente les sentiers tout au long de l'année. **Il faut compter deux bonnes journées de terrain par semaine pour pouvoir couvrir le réseau (et une sacrée condition physique !).** En chemin, il vérifie et répare au besoin la signalétique, revisse un panneau, dégage du lierre autour d'une balise...

Chaque année, il n'est pas rare non plus de devoir trouver des itinéraires de substitution, pour contourner un passage trop raviné par les intempéries. C'est pourquoi il faut toujours vous fier à la signalisation sur le terrain.

1 000 MARCHEURS ENTRE GAVE ET COTEAUX

Tous les premiers dimanches d'octobre depuis 18 ans, nos **Randonnées entre Gave et coteaux attirent entre 700 et 1 000 marcheurs de tous âges.** Chaque édition fait découvrir un nouveau village du territoire, avec le concours de la commune d'accueil et celui d'associations locales de marcheurs. Pensées pour tous les profils, trois boucles de niveau facile à difficile empruntent en grande partie les chemins de notre plan local de randonnées.

Pour découvrir l'édition 2025, direction Lucq-de-Béarn. Nous avons rencontré les trois associations de marcheurs partenaires de l'événement pour nous en dire plus, quelques semaines avant le jour J...



Un arbre tombé, un panneau illisible ? Signalez-nous toute anomalie rencontrée sur un de nos chemins de randonnée.



Scannez ce QR code pour accéder à nos formulaires en ligne, ou cliquez sur l'onglet **Signalement**, en page d'accueil de www.cc-lacqorthez.fr



80 BÉNÉVOLES À PIED D'ŒUVRE

À l'heure où nous écrivons, le cru 2025 de nos Randonnées entre Gave et coteaux n'a pas encore eu lieu. Il doit se tenir dimanche 5 octobre et pour l'instant, tout est en bonne voie.

Inspirées de nos itinéraires de randonnées, les trois boucles proposées lors de cette journée ont dû prendre quelques variantes, de façon à proposer trois niveaux de difficulté aux marcheurs. **Esquissées sur le papier dès mars dernier à l'aide de cartes cadastrales, elles sont nées d'échanges entre nos agents, la commune de Lucq-de-Béarn et trois associations de marcheurs :** Les Randonneurs de Maslacq, Mourenx Évasion et la section marche du Foyer des Soarns d'Orthez.

Tout ce beau monde est ensuite parti sur le terrain pour tester ces balades inédites et faire en sorte qu'elles soient praticables. Les questions de nettoyage des chemins ou de demande d'autorisation de passage sur des voies privées ont été réglées par nos agents. La commune mettra sa salle des loisirs, ses tables et ses chaises à disposition. Le reste de la logistique sera assuré par les trois associations, qui baliseront les parcours en amont. **Le jour J, près de 80 de leurs bénévoles assureront l'intendance et la**

sécurisation des randonnées : de la gestion des parkings et des inscriptions à l'arrivée, à celle du ravitaillement et des traversées de routes en chemin, jusqu'à la cuisson des grillages du midi.

PAROLES DE RANDONNEURS

« **C'est du boulot.** On commence à 5 h 30 le matin et on finit vers 18 h le soir, mais à la fin, on est récompensés, s'accordent à dire les randonneurs co-organisateurs. **L'ambiance est bon enfant, les gens viennent entre amis ou en famille, avec pas mal de jeunes...** Les trois niveaux de boucles permettent à un large public de participer. On a aussi des habitués chevronnés. **Chaque année, un Mourenxois fait les trois boucles d'affilée !**

Ces randonnées organisées attirent de plus en plus de monde, ici comme ailleurs. **Les gens aiment marcher, encore plus depuis le Covid. Randonner, c'est le plaisir de prendre l'air, de fournir un effort physique... et de parler aussi !** [Rires] Un lien social se crée. Dans nos associations, beaucoup sont à la retraite. Alors **la sortie rando du jeudi, c'est sacré !**

Cela permet aussi de connaître de nouveaux lieux, renchérit un autre randonneur. **Moi par exemple, j'ai découvert Lucq-de-Béarn assez récemment, lors d'un trail.** J'ai été très

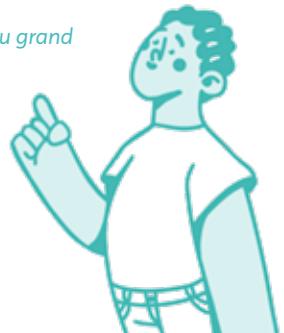
agrablement surpris par ses beaux cailloux ! Je n'imaginais pas trouver là un tel patrimoine. »

« IL Y A TOUT ICI ! »

Fins connaisseurs de nos chemins, les membres des trois associations se basent sur notre plan local de randonnées pour organiser leurs sorties régulières dites « en plaine ».

« L'offre de randonnées de Lacq-Orthez est conséquente et facile d'accès, sur des sentiers plutôt bien tracés et balisés. Nous l'adaptons pour pouvoir varier nos excursions chaque semaine, et explorer les richesses de nos paysages. Car il y a tout ici ! **Du vignoble, des beaux villages, des lieux chargés d'histoire, la montagne au loin...** Il y a toujours quelque-chose à découvrir », comme le dit cet extrait de poème des Randonneurs de Maslacq :

« *Un simple oiseau, une fleur, nous font tourner la tête,
Rapaces, vautours, percnoptères,
lagopèdes, gypaètes,
Soldanelles, orchidées, chardons,
crocus, colchiques,
Dans cet écrin sauvage au grand sens esthétique !* »



Les responsables des trois associations de marcheurs, partenaires historiques de nos Randonnées entre Gave et coteaux.



• Les Randonneurs de Maslacq

Créé en 1997, ce club propose à ses 133 adhérents une sortie en montagne le jeudi et des sorties ponctuelles en plaine.

serranomarieelise@gmail.com

• Mourenx Évasion

Née en 1993, l'association compte 175 membres. Chaque mardi et vendredi, elle organise une sortie en plaine à la matinée, aux alentours de Mourenx. Le mardi également, des sorties en montagne sont proposées à la journée.

www.mourenx-evasion.fr / bureau@mourenx-evasion.fr

• Le Foyer des Soarns d'Orthez

Doyenne des trois associations, le Foyer des Soarns a été créé en 1976. Ses sections marche et cyclo fédèrent 46 personnes. Des sorties sont organisées chaque jeudi matin autour d'Orthez, dans la campagne béarnaise.

jeanbaptistesoule64@gmail.com

D'autres voies s'ouvrent à vous !

Connecté aux grandes voies cyclables et pédestres qui traversent notre territoire, comme la Vélosud et les chemins de Compostelle, notre plan local de randonnées est aussi complété par des circuits de géocaching, version moderne de la chasse au trésor...

Carte maîtresse du tourisme vert, la randonnée valorise notre patrimoine rural dans ses multiples facettes : paysagères, viticoles, historiques... La révision de notre réseau s'est donc attachée à maintenir ce lien, en invitant à découvrir les sites majeurs du territoire et en se connectant à d'autres formes de randonnée.

DANS LES PAS DES PÈLERINS

Certaines de nos balades empruntent des portions des trois voies jacquaires qui traversent notre territoire ①. Plus de 10 000 marcheurs, venus des cinq continents, les foulent chaque année pour rejoindre une ville de Galice située à 900 km d'ici : Saint-Jacques de Compostelle, haut-lieu de pèlerinage depuis le 9^e siècle. Ces sentiers qui ont traversé les âges appartiennent aujourd'hui au patrimoine mondial de l'Unesco. Un temps oubliés, ils vivent aujourd'hui une étonnante renaissance. Marcheurs à la recherche d'un temps ralenti, d'un dépassement de soi, ou tout simplement d'une très belle randonnée, ont rejoint les pèlerins le long de ce chemin parsemé d'histoire.

① La voie de Vézelay, qui passe par Sault-de-Navailles, Sallespisso, Orthez et Lanneplà ; l'emblématique voie du Puy-en-Velay, qui traverse Castillon-d'Arthez, Arthez-de-Béarn, Argagnon, Maslacq et Sauvelade ; et enfin celle d'Arles, qui passe par Lacommande.

SUR LA VÉLOSUD

Nettement plus jeune, et dédiée aux cyclistes, la vélo-route 81, dite Vélosud, relie depuis peu la Méditerranée à l'Atlantique. Elle traverse notre territoire de Tarsacq à Bellocq en suivant le Gave, avec plusieurs connexions à nos circuits de randonnées.

À LA CHASSE AUX TRÉSORS

Faciles à boucler en une heure ou deux, nos circuits de géocaching invitent à suivre des jeux de piste grandeur nature à l'aide d'un GPS ou d'un téléphone mobile.

Nos parcours Terra Aventura

Emplies d'histoire(s) et d'humour, ces balades-jeux vous plongent dans notre patrimoine en compagnie de Poïz, facétieux personnages imaginaires. Les circuits sont jalonnés d'énigmes qui mènent à une cache finale, et un badge à collectionner. Plus de 10 000 joueurs y sont parvenus l'année dernière !

• Via Lemovicensis à Orthez

De la tour Moncade à la maison Jeanne-d'Albret, découvrez les incontournables de la cité de Gaston Fébus. En chemin, Zacquet, Zéroïk et les autres Poïz vous feront voyager du Moyen-Âge à nos jours.

• Le Jurançon du succès à Monein

Une virée entre z'œnologues en compagnie de l'inénarrable Zalambic, à la découverte du vignoble du Jurançon, son histoire médiévale, ses coteaux...



Pendant les vacances scolaires, les caches de nos parcours Terra Aventura doivent être réapprovisionnées chaque semaine en badges collectors.

• Mourenx, ça gaze ? à Mourenx

Découvrez avec l'ami Zaïtek l'histoire industrielle et architecturale de cette ville nouvelle, surgie de terre en 1958 au cœur du « Texas béarnais », à l'issue d'un chantier fulgurant que l'on venait admirer le dimanche.

Pour jouer, installez l'application gratuite Terra Aventura sur votre téléphone. Téléchargez le parcours de votre choix puis suivez les coordonnées GPS et laissez-vous guider, portable en main et yeux grands ouverts. Proposé dans toute la région, ce jeu est piloté par le comité du tourisme de Nouvelle-Aquitaine en partenariat avec les acteurs touristiques locaux, comme notre collectivité.

Nos géocaches

Enfin, quatre courtes balades vous mèneront à des géocaches, petits contenants renfermant des « trésors ». Une fois atteinte, vous devez remplacer l'objet trouvé dedans par un autre. Vous pouvez utiliser une application de géocaching ou un simple GPS. Retrouvez toutes les indications sur notre site.

• La fontaine des cagots à Arthez-de-Béarn

• Les hauteurs de Monein – Castérasses à Monein

• Les hauteurs d'Orthez - Laqueyre à Orthez

• Baringouste à Parbayse

Alors, prêts à arpenter nos chemins ?





#Coup de jeune #Numérique

www.cc-lacqorthez.fr **mode d'emploi**

Pour rester à la page dans un monde numérique en constante évolution, notre site Internet a fait peau neuve il y a quelques semaines. **Adoptant les codes et techniques d'aujourd'hui, il vise à rendre l'information plus facile d'accès pour tous les utilisateurs, y compris les personnes mal voyantes, sur ordinateur comme sur téléphone mobile.** Vous y trouverez comme avant nos actualités et l'agenda du territoire, nos offres de loisirs et nos dispositifs économiques, ainsi que toutes les questions pratiques liées à nos services publics du quotidien. Les renseignements concernant vos déchets, vos déplacements, votre logement, ou encore l'accueil de vos tout-petits sont accessibles via le menu thématique sur fond noir, ou l'outil « Rechercher ».



#Coup de pouce #Étudiants

Vous êtes étudiant ? Demandez une bourse d'études auprès de Lacq-Orthez !

Comme chaque année, notre collectivité accorde des aides financières aux étudiants dont le foyer fiscal se trouve sur notre territoire. **Vous pouvez en bénéficier quel que soit votre lieu de formation**, mais sous conditions de ressources. Selon les quotients familiaux, elles peuvent aller de 200 à 450 € par an. Une somme forfaitaire de 300 € est prévue pour les étudiants qui déclarent seuls leurs revenus.

Alors, rendez-vous sur www.cc-lacqorthez.fr pour calculer votre quotient et faire votre demande en ligne ! Les formulaires sont accessibles du 1^{er} septembre au 31 mars de l'année universitaire en cours. Vous pouvez aussi solliciter une aide supplémentaire en cas de stage obligatoire.





#Éducation #Biodiversité #Énergie

À l'école de l'environnement

De septembre à juin dernier, près de 500 graines d'explorateurs de notre environnement ont germé sur les bancs de 15 écoles de notre territoire.

Comme chaque année scolaire depuis six ans, nous faisons appel à l'association Écocène pour animer **L'école de l'énergie**, un projet éducatif mené dans le cadre de notre plan climat. Quatre demi-journées ont rythmé l'année de dix classes du CP au CM2, soit 206 écoliers, autour d'un objectif très concret : **favoriser la sobriété énergétique dans leur propre école**. Pour bien comprendre les enjeux locaux du changement climatique, ils ont d'abord abordé les notions clés liées à l'énergie, avant de découvrir les productions renouvelables présentes sur notre territoire. **Ils ont ensuite mené l'enquête sur les consommations dans leur école, afin de mettre en place un plan d'action pour économiser l'énergie**. Affiches, poèmes, chartes et autres créations pleines d'idées ont jailli de leurs ateliers, pour disséminer leurs apprentissages auprès de tous les acteurs de l'école, élèves, enseignants, parents...

Autre versant de notre environnement, **la biodiversité** a été mise en lumière dans douze autres classes, réunissant 283 élèves. Depuis le lancement effectif de nos trames vertes et bleues ①, nous travaillons avec le CPIE Béarn ② pour cultiver chez nos petits citoyens de demain un intérêt pour la richesse du vivant. **Cette année, deux demi-journées en classe les ont invités à découvrir la notion de corridor écologique à travers la vie de l'animal de leur choix, hérisson, chauve-souris, crapaud...** Cartes, photos et maquettes à construire eux-mêmes leur ont permis de constater l'importance des haies ou l'absence d'éclairage nocturne pour la faune et la flore. Ils ont ensuite imaginé comment améliorer les continuités écologiques nécessaires à leur animal. Certains ont aussi construit des nichoirs à oiseaux ou des hôtels à insectes. Enfin, une journée dans l'espace naturel remarquable le plus proche de leur école les a plongés dans un habitat bien préservé. **Là, ils ont pu mener une vraie exploration du vivant, à base de jeux sensoriels et d'enquêtes de terrain.**

Cette année encore, une nouvelle moisson se prépare...



© Adrien Bosse-Catholinet



① Depuis 2019, notre collectivité œuvre à créer des trames vertes et bleues pour protéger la biodiversité, en préservant des habitats naturels et en assurant leur connexion les uns aux autres, via des corridors écologiques. Ce programme pédagogique fait partie de son plan d'action, lancé en 2022.

② Association labellisée au niveau national, le **Centre permanent d'initiatives pour l'environnement** a pour mission de sensibiliser tous les publics et d'accompagner les territoires dans leur transition écologique et sociale.



#Biodiversité des champs

Quelles nouvelles de nos haies ?

Eh bien, elles poussent ! Souvenez-vous : début 2024, nous avons planté 25 000 arbres et arbustes chez 47 propriétaires du territoire. Ensemble, ils forment 12,5 km de haies champêtres, qui œuvrent à tisser des « trames vertes et bleues » pour la biodiversité. Leur mission : relier différents espaces naturels entre eux, pour faciliter les déplacements et le cycle de vie des espèces animales. Un an et demi plus tard, les plantations se portent plutôt bien. Les plants morts ont été remplacés l'hiver dernier et la météo propice de début 2025 a permis le bon développement des végétaux.

Vous pouvez notamment les observer sur sept terrains municipaux où des panneaux pédagogiques invitent à découvrir les espèces végétales et animales présentes (à Casteide-Cami, Labastide-Cézéracq, Lacq du côté d'Urdès, Maslacq, Os-Marsillon, Parbayse et Biron).



© Adrien Basse-Cathalinat



#Nature en ville

La biodiversité se cultive aussi en bord de route !

Les avez-vous vues ? Le long d'une route ou au milieu d'un rond-point, **des prairies fleuries ont pointé le bout de leurs pétales**, du printemps dernier à cet automne. Belles à regarder, protectrices des sols, résistantes à la sécheresse, elles offrent aussi abri et festin aux insectes pollinisateurs. **Cerise sur le gâteau, la tondeuse n'a plus à sortir ici !**

La « gestion différenciée » de nos espaces verts gagne ainsi du terrain, pour entretenir autant que nécessaire, mais aussi peu que possible, en adaptant nos méthodes selon chaque type d'espace.



#Plan local d'urbanisme intercommunal

Suite de l'élaboration de notre PLUi

Du 18 août au 26 septembre dernier, une enquête publique a permis de recueillir vos observations sur ce projet d'urbanisme intercommunal, tel qu'il avait été arrêté en conseil communautaire des 11 février et 26 juin 2025. **L'ensemble des remarques, ainsi que tous les documents du projet, sont consultables sur notre site internet www.cc-lacqorthez.fr.** Le rapport de la commission d'enquête y sera également communiqué, dès que les enquêteurs auront fini d'étudier chaque observation. Il sera aussi consultable en version papier à l'hôtel de notre communauté de communes à Mourenx.

Référence obligatoire pour toute demande d'occupation du sol et permis de construire, ce premier document d'urbanisme de Lacq-Orthez est prévu pour être finalisé fin 2025.



Scannez ce QR code pour accéder à notre rubrique PLUi.



Perspective d'aménagement de la traversée de Lacq, réalisée par nos services.



#Voirie #Espaces publics

Chantiers en cours

TRANSFORMATION DE LA TRAVERSÉE DU BOURG DE LACQ

Lancé le 23 juin dernier, ce chantier va entièrement repenser la route départementale 817, qui traverse le bourg de Lacq. Gérée par le département des Pyrénées-Atlantiques, cette voie datant des années 1980 nécessitait d'être refaite. Sa large chaussée bordée de trottoirs bitumés, souvent occupés par du stationnement abusif, lui conférait en outre un caractère très routier, propice aux dépassements de vitesse, alors qu'une douzaine de commerces et lieux publics sont installés ici.

La commune de Lacq et notre communauté de communes ont donc profité des travaux du département pour retravailler l'ensemble des espaces publics. Objectif : marquer visuellement cette portion du bourg, pour faire instantanément savoir que l'on traverse un cœur vivant de village.

L'emprise de la chaussée sera donc réduite pour créer des itinéraires cyclables et des espaces verts. Pour plus de douceur urbaine, trottoirs et pistes cyclables seront revêtus de matériaux clairs et une partie des sols sera désimperméabilisée. Une continuité piétonne sera assurée entre les différents lieux publics, avec des traversées sécurisées. Le stationnement automobile sera aussi augmenté et mieux encadré.

Pour minimiser la gêne occasionnée, le chantier a été découpé en différentes phases de juin 2025 à mars 2026.



JUIN 2025 – MARS 2026

800 000 € Lacq-Orthez

500 000 € Lacq

250 000 € Département 64

RÉAMÉNAGEMENT DE LA RUE LA CARRÈRE À BAIGTS-DE-BÉARN

De nouveaux espaces piétons accessibles et sécurisés, une aire de jeux, des tables de pique-nique, des plantations d'arbres et une voirie plus apaisée, avec des trottoirs clairs, des revêtements perméables et un stationnement réorganisé : voilà le programme de ce chantier en cœur de bourg.



OCTOBRE - DÉC. 2025

264 000 € Lacq-Orthez, dont
74 000 € d'éclairage public
82 000 € Baigts-de-Béarn

MODERNISATION DE LA RUE LA CARRÈRE À ORTHEZ – SAINTE-SUZANNE

Entre le pont de l'autoroute et le pont sur le Laà, la rue la Carrère est un axe structurant de Sainte-Suzanne, bordé d'habitations et d'édifices accueillant du public. Dotée d'un revêtement des années 1980 en mauvais état, elle nécessitait une requalification complète pour sécuriser les circulations et valoriser ce cœur de bourg. Pour lui donner un nouveau visage, le projet va équilibrer l'espace entre piétons et automobilistes, tout en apportant plus d'aménité urbaine avec des végétaux et des matériaux clairs. Des trottoirs adaptés aux personnes à mobilité réduite seront créés tout au long de la rue. Les carrefours et les traversées piétonnes seront sécurisés, ce qui améliorera aussi les conditions de ramassage scolaire.



OCT. 2025 – MARS 2026

322 000 € Lacq-Orthez
86 000 € Orthez
– Sainte-Suzanne

CRÉATION D'UNE ZONE DE RENCONTRE, RUE MONTAIGNE À ARTIX

Pour remédier aux problèmes de circulation et de stationnement de ce secteur résidentiel, une zone de rencontre sera créée, avec priorité aux cyclistes et aux piétons. Un sens unique de circulation automobile permettra de libérer l'espace et d'organiser le stationnement.



NOVEMBRE – DÉC. 2025

66 000 € Lacq-Orthez
11 000 € Artix

NOUVEAU PARKING DU BELVÉDÈRE À MOURENX

Alors que le Belvédère est en cours de rénovation, ses accès seront repensés pour faciliter la circulation et le stationnement. Pour son intégration paysagère, le parking sera bordé d'arbres et de massifs.



FIN 2025 - DÉBUT 2026

75 000 € Lacq-Orthez

RÉAMÉNAGEMENT DU PARKING DE L'ÉGLISE SAINT-GIORDS À MONEIN

En juin dernier, un vaste projet de requalification de la rue du Commerce et des abords de l'église a été présenté aux habitants de Monein.

Sa première phase, qui se concentrera sur le parking de l'église, doit commencer entre fin 2025 et début 2026, dès que les services de l'État auront rendu leurs préconisations suite aux fouilles archéologiques menées cet été.

Aujourd'hui revêtu de gravillons, sans places matérialisées au sol, ce parking sera réorganisé et embelli, avec des matériaux perméables et une chaussée végétale. De nouveaux espaces verts seront plantés, notamment autour du cèdre. Pour faciliter son accessibilité, une nouvelle entrée doit aussi être créée, en sens unique depuis la rue du Général-de-Gaulle (D366). Inscrit dans un objectif de mise en valeur de ce joyau patrimonial, classé Monument historique, le projet a reçu l'avis favorable de l'architecte des bâtiments de France.



LANCER FIN 2025,
DÉBUT 2026, POUR UNE
DURÉE DE 2 MOIS

Budget de cette phase 1
98 000 € Lacq-Orthez
102 000 € Monein



Ces dates de travaux sont données à titre indicatif. Elles sont susceptibles d'être modifiées en fonction des aléas climatiques ou de chantier.

La circulation automobile est maintenue pendant les travaux, avec une utilisation ponctuelle de feux alternés si besoin.



© Adrien Basse-Cathalinalat

CLUB ORTHEZ NAUTIQUE CANOË-KAYAK

Bassin de talents !

Aujourd'hui, direction Orthez et son bassin d'eaux vives, où jaillissent de jeunes talents du canoë-kayak, mais pas seulement...



On y accède par le chemin communal du quartier des Saligues. **À l'ombre des arbres, l'endroit est discret, et pourtant bien connu des champions de kayak, français ou internationaux.** Nous voici sur la rive droite du Gave de Pau, à la confluence d'Orthez, Biron et Castétis. Nous sommes accueillis par l'un des deux salariés du club Orthez nautique canoë-kayak : Jean-Baptiste Ferbos, responsable du site et éducateur sportif. Déjà membre du club lorsqu'il était ado, il nous raconte l'histoire des lieux.

« Le club existe depuis 1964. Mais le bassin d'eaux vives date de 1987, année de construction du barrage hydraulique de Biron. Comme pour tout ouvrage de ce type, il fallait créer un système de contournement pour faire passer les poissons et les embarcations. **Notre chance c'est qu'à l'époque, trois personnalités locales du kayak, Henri Estanguet, Alain Minvielle et Gérard Gey, proposèrent d'en faire une passe mixte poissons-kayaks.** Tous les mouvements d'eau sont de leur fait. »

Longue de 260 mètres, navigable toute l'année, cette rivière artificielle plutôt technique est idéale pour pratiquer le slalom. En amont, les eaux calmes du Gave offrent un vaste plan d'eau « plate ». De ce côté du barrage comme de l'autre, la rivière crée un courant d'appel qui incite les poissons à l'emprunter.



Au-dessus des truites, des anguilles et de quelques saumons, céistes et kayakistes s'adonnent aux plaisirs de la glisse.

Des manches de Coupe et de Championnat de France ont souvent lieu là et des équipes nationales viennent s'y entraîner.

Depuis quelques années, le club a intensifié son volet performance sportive. « Nos jeunes s'entraînent quatre à cinq fois par semaine avec Joris Hello, lui-même dans le top 10 des kayakistes français, précise

Jean-Baptiste. Dernièrement, plusieurs d'entre eux ont décroché des médailles en Coupe et Championnat de France, comme Roxane Brotons, Margot, Alix et Martin Lapèze. Nous comptons aussi parmi nous Chloé Ducasse, qui a participé aux derniers Championnats du monde de pirogue, et Lilou Maniet, qui évolue dans l'équipe nationale belge. Chacun de nos athlètes rapporte des points au club. **L'année dernière, nous avons fini 11^e, parmi 250 clubs en France. [#Fierté !]**

Notre école de pagaie compte également des débutants, dès 9 ans, et une vingtaine d'adultes, qui pratiquent plutôt une activité de loisirs et de rivière. Tout le monde est bienvenu ! Certains de nos adhérents viennent d'ailleurs de loin, de Bayonne, de Lembeye ou du sud des Landes. Des Espagnols viennent aussi s'entraîner librement chaque samedi.

En juillet-août, nous proposons des activités pour le grand public : du rafting et du kayak en eaux vives, du paddle en eau plate, des descentes en canoë depuis Mont... En juin et septembre, nous ouvrons ces formules aux groupes. Cette saison, ça a très bien marché. »

Nous ne saurions trop vous conseiller d'y aller vous aussi l'été prochain !

www.onck.fr

On a testé !

ÉCOUTER LE SILENCE ET SAVOURER LE BÉARN À LACOMMANDE

Derrière ses murs de pierre, la Commanderie de Laccommade abrite une chambre sourde unique en Europe et une expérience sensorielle étonnante, à la découverte de l'histoire du lieu, ses habitants, la cuisine locale et ses vins. Suivez-nous, ça vaut le détour !



Dans le jardin de la Commanderie,
parsemé de mystérieuses stèles.



VISITE DE LA COMMANDERIE

De septembre à juin : mercredi, samedi, dimanche de 10 h à 18 h

En juillet-août : tous les jours de 11 h à 19 h

commanderie-la-commande.fr

MAISON DES VINS DU JURANÇON

Du mardi au samedi de 11 h à 18 h

Nous avons visité les lieux en compagnie de Chloé Abauzit de l'association Flâning Béarn, missionnée par le département des Pyrénées-Atlantiques pour animer le site ①.

L'imposante bâtie se dresse, jouxtée de son église, au cœur du paisible village de Laccommade. Passé l'entrée, nous pénétrons dans une vaste salle qui accueille des expositions d'artistes contemporains. Tout au fond, nous poussons la porte de la fameuse chambre sourde, ou anéchoïque, selon le terme technique. **Le silence nous enveloppe.** Dans cette bulle de technologie entièrement tapissée de grosses mousse, le bruit s'efface. Coincées au fond des formes triangulaires, les oscillations sonores sont absorbées. Rien ne résonne. Seul dans la pièce, on peut entendre son cœur battre...

« Nous voulions surprendre les gens, en proposant une expérience comme nulle part ailleurs », explique Chloé. De fait, la seule

autre chambre sourde ouverte au public se trouve aux États-Unis, et l'entrée coûte 120 \$! **Le silence absolu est probablement devenu un luxe, dans notre monde saturé de stimuli sonores.** Ici, accompagnés par les explications d'un acousticien, nous mesurons les effets du bruit sur notre bien-être.

Une fois nos sens réinitialisés, nous ressortons, prêts à poursuivre notre visite sensorielle du Béarn. **À l'étage, nous collons l'oreille à une barrique de Jurançon, pour écouter un chant béarnais émis par la résonance du bois.** Puis nous enfourchons un vélo, face à un écran. Plus nous pédalons vite, plus nous voyons de vidéos du Béarn intense et sportif. En prenant notre temps, sa face calme et bucolique se dévoile.

Après l'effort, une immersion dans la gastronomie et les vins locaux nous attend. **Là encore, nous sommes invités à effleurer le Béarn, avec nos mains, nos nez, nos yeux...**

De retour en bas, un salon de thé propose de déguster quelques produits locaux, thés et biscuits de Monein, glaces de Casteide-Candau... La visite se poursuit dehors, des jardins à l'église. Grâce à une application mobile, on peut écouter des habitants raconter l'histoire du village.

Une histoire peu commune, qui remonte au 12^e siècle. Le vicomte Gaston IV de Béarn voulut alors sécuriser les chemins de Saint-Jacques de Compostelle. Il décida de bâtir ici, sur la voie d'Arles, un relais hospitalier qui servirait de refuge aux pèlerins, marchands et autres voyageurs. Sous gouvernance religieuse, le site acquit par la suite une forte autonomie et le statut de Commanderie, gérée par un commandeur (un dignitaire religieux). **Miraculeusement intacte neuf siècles plus tard, la Commanderie comprend aujourd'hui encore un gîte géré par la mairie, qui reçoit plus de 500 pèlerins par an.**

Pour clôturer cette plongée dans l'histoire et la culture locale, vous serez conviés à traverser la rue en fin de parcours, pour une dégustation gratuite à la Maison des vins du Jurançon (lors de ses jours d'ouverture). Un jeu de piste et un sentier pieds nus attendent aussi les enfants. **Intitulé (parenthèse (, tout ce programme est proposé à 4 € par personne, dès 3 ans.**



Méditation dans la chambre sourde.



Scannez ce QR code pour suivre notre périple en vidéo !

① Le département 64 est propriétaire de la Commanderie depuis 1983.



Fronton place libre, bâti en 1945 à Pardies.

Fronton plaça liura, bastit en 1945 a Pardias.

Adishatz !

LE FRONTON, SILHOUETTE DE NOS BOURGS

Reconnaissable par sa hauteur et son couronnement en forme de chapeau de gendarme, le fronton marque la silhouette de nos bourgs. Une commune sur trois en possède chez nous ①.

Haut mur de couleur beige à ocre, il est le terrain de jeu de la pelote basque. Quelle que soit la spécialité pratiquée, c'est sur cette paroi que claque la pelote envoyée par les joueurs, à main nue, avec une raquette en bois (*pala*), un gant en osier (*chistera*) ou en cuir. En tête à tête ou en binôme, le principe est d'envoyer cette balle sur le mur (*frontis*), afin qu'elle retombe au sol sur la vaste aire de jeu (*cancha*).

Héritière de pratiques universelles, déjà évoquées dans la mythologie grecque, la pelote basque s'est plus particulièrement inspirée du jeu de paume, où l'on frappait la balle avec sa paume de main. Les premiers frontons de pelote s'édifièrent dans les années 1900 au Pays basque français et espagnol, mais aussi dans le Béarn, les Landes et au-delà.

Il en existe trois sortes : le fronton mur à gauche, le trinquet et le fronton place libre. Souvent situé en plein air, au cœur du village, ce dernier est celui que l'on rencontre le plus couramment ici. Espace public multi-usages, son aire de jeu peut se voir investie par une fête ou un marché, à l'occasion.

Mais nombreux sont ceux qui y pratiquent toujours régulièrement la pelote. **Notre territoire compte d'ailleurs six « pelotari clubs »** référencés par la Fédération française de pelote basque : à Lacq, Masionneuve, Mont, Orthez (qui en compte deux) et Pardies. Et cet été, le 3^e Open de pelote des ferias organisé par le Pelotari club d'Orthez a réuni les meilleurs joueurs mondiaux... et des centaines de spectateurs conquis !

① Le site frontons.net recense 26 frontons et trinquets, extérieurs ou intérieurs, dans 21 communes de notre territoire.

PARLER LE PAYS

LO FRONTON, SILOETA DEUS NOSTES VILATGES

Reconeisheder per la soa hautor e lo son coronament en fòrma de capèth de gendarma, lo fronton que mèrca la siloeta deus nostes vilatges. Ua comuna per tres que n'a un, per neste ①.

Hauta murralha de color burèla a òcra, qu'ei lo terrenh de jòc de la pelòta basca. Quau que sia l'especialitat practicada, qu'ei sus aquera paret qui claca la pelòta enviada peus jogadors, de man nuda, dab ua raqueta de husta (*pala*), un guant de vimí (*chistera*) o de cuer. En cap a cap o en binòmi, lo principi qu'ei d'enviar aquera pelòta tà sus la pareta (*frontis*), entà que torne càder au sòu sus la bèra aira de jòc (*cancha*).

Eretèra de practices universals, dejà evocadas en la mitologia grèca, la pelòta basca que s'ei mei particularament inspirada deu jòc de pauma, on s'i trucava la pelòta dab la soa pauma de man. Los prumèrs frontons de pelòta que s'edificaren per las annadas 1900 au País basco francés e espanyòl, mes tanben en Bearn, per las Lanas e mei enllà.

Que n'i a de tres sòrtas : lo fronton pareta a esquerra, lo trinquet e lo fronton plaça liura. Sovent situat a l'airejada, au còr deu vilatge, aqueste qu'ei lo qui s'encontra mei sovent per neste. Espaci public de mei d'un usatge, la soa aira de jòc que's pòt véder investida per ua hèsta o un mercat, acom s'escad.

Mes nombrós que son los qui i practican tostems regularament la pelòta. **Lo nosten parçan que compta atau sheis « pelotari clubs »** referenciat per la Federacion francesa de pelòta basca : a Lacq, Masionneuve, Mont, Ortez (qui'n compta dus) e Pardias. E aqueth estiu, lo 3^{au} Open de pelòta de las ferias organizat peu Pelotari club d'Ortez qu'a amassat los mei bons jogadors mondiaus... e centenats d'espectators encantats !

① Lo site frontons.net que recensa 26 frontons e trinquets, exterioros o interioros, dens 21 comunas deu nostre territori.





Mode d'emploi

Comment garder longtemps son ordinateur, même après l'arrêt de Windows 10.

Au cas où vous ne seriez pas au courant, sachez que le **système d'exploitation** ① Windows 10 a pris fin le 14 octobre dernier. Si votre ordinateur a plus de neuf ans, voire plus de six ans dans certains cas, il ne peut pas migrer vers la version Windows 11. Mais pas de panique ! On vous explique comment prolonger sa durée de vie, pendant encore cinq ou dix ans.

Concrètement, l'arrêt de Windows 10 signifie que votre ordinateur ne recevra plus de mises à jour de sécurité. Il sera plus vulnérable, mais continuera de fonctionner. Pour l'utiliser de façon plus sereine et durable, notre cyberbase vous propose de tester le système d'exploitation libre Linux Mint, simple et gratuit.

Performant et sécurisé, il dispose d'une architecture légère, peu gourmande en ressources. Il peut ainsi donner une nouvelle jeunesse à des ordinateurs anciens, qui redeviennent aussi rapides qu'à leurs débuts.

Prenez donc rendez-vous avec nos médiateurs numériques pour le tester sur votre ordinateur, fixe ou portable, PC ou Mac. Si l'expérience est concluante, l'installation pourra se faire sur place. Prévoyez environ quinze minutes pour tester Linux, puis une heure pour l'installer.



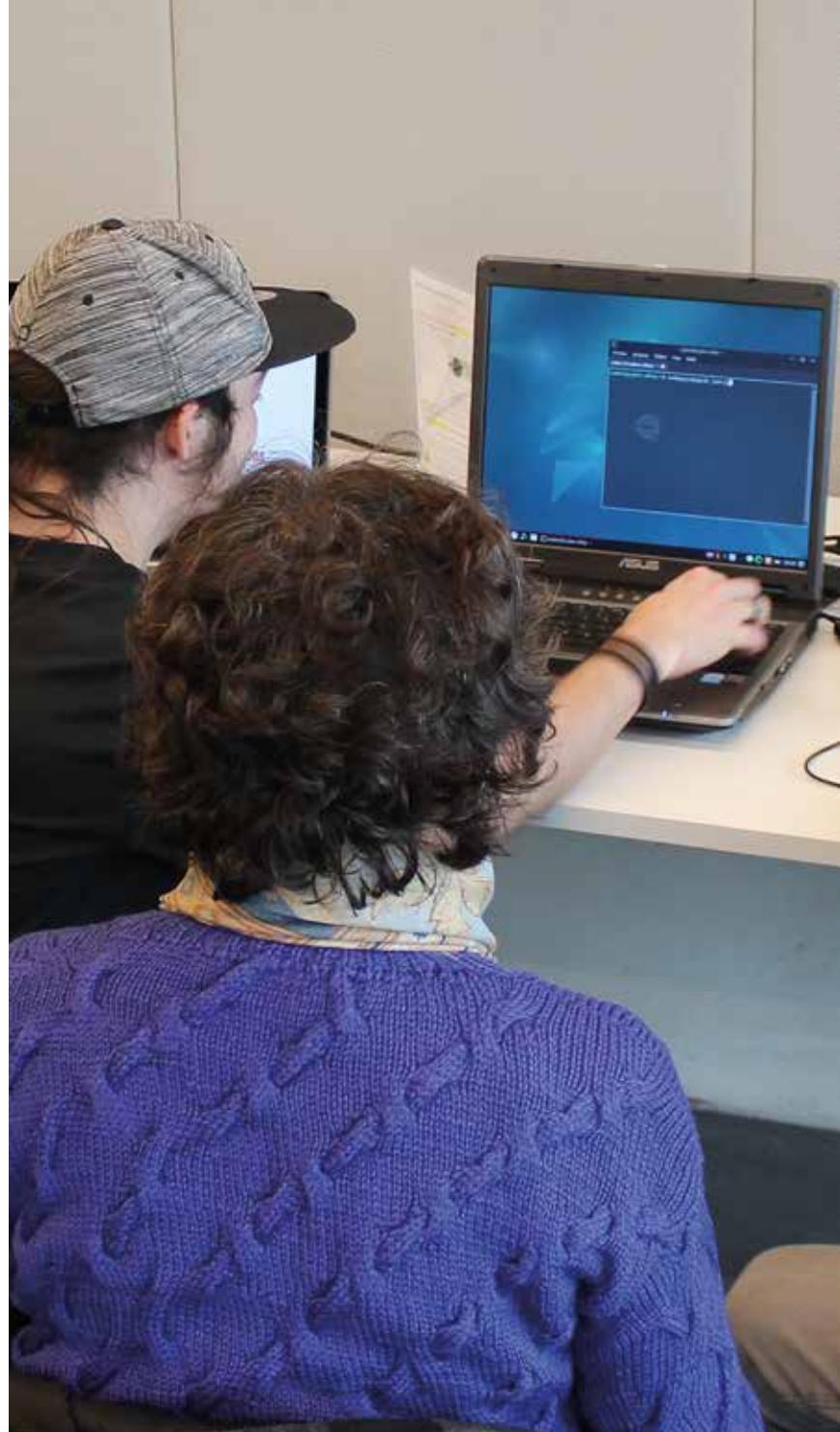
Cyberbases Lacq-Orthez

au MI[X] à Mourenx ou au centre socioculturel à Orthez

05 59 80 58 84

cyberbases@cc-lacqorthez.fr

① Le système d'exploitation est le logiciel central d'un ordinateur, qui permet son bon fonctionnement. Les principaux sont Windows, Mac OS et Linux, qui représentent respectivement 75, 15 et 5 % des parts d'utilisation mondiales.



Contactez-nous !

Hôtel de la communauté de communes de Lacq-Orthez
Rond-point des Chênes - BP 73
64150 MOURENX

Antenne d'Orthez
9 avenue du Pesqué

Accueil du lundi au vendredi
8 h - 12 h / 13 h 30 - 17 h

05 59 60 03 46
contact@cc-lacqorthez.fr
www.cc-lacqorthez.fr

CCLacqOrthez

Communauté de communes de Lacq-Orthez

Téléchargez l'appli MA CCLO

Directeur de la publication : Patrice LAURENT

Conception, rédaction, mise en page :
service communication Lacq-Orthez

Création graphique : Agence Hypersthène

Photos : Lacq-Orthez, sauf mentions contraires

Impression : Imprimerie Germain à Mourenx,
sur papier recyclé avec des encres végétales
30 000 exemplaires, octobre 2025

N° ISSN : 2971-4621

Dépôt légal : octobre 2025



Au MI[X] à Mourenx

Marché des viticulteurs

- Spectacle • Cuisine • Ateliers •
- Chants béarnais •

Dégustation gratuite
L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.
À consommer avec modération.

Lacq-Orthez terre de VIN #3

28 & 29 Nov. 2025

MIX
Maison Intercommunale des Cultures et des Services

LACQ ORTHEZ
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

BIBLIOTHÈQUES
VILLE DE MOURENX

CYBERBASSES
LACQ-ORTHEZ

LACQ ODYSSEÉ
Galerie d'Art Contemporain

CINÉM

Le Bistro

LACQ-ORTHEZ, TERRE DE VIN

Soirée autour du Jurançon, atelier œnologie, cours de cuisine...
Plus d'infos dans ce magazine et sur le-mix.fr

Abidos
Abos
Argagnon
Arnos
Arthez-de-Béarn
Artix
Baigts-de-Béarn
Balansun
Bellocq
Bésingrand
Biron
Bonnut
Boumourt
Cardesse
Casteide-Cami
Casteide-Candau
Castétis
Castetner
Castillon-d'Arthez
Cescau
Cuqueron
Doazon
Hagetaubin
Laà-Mondranc
Labastide-Cézéracq
Labastide-Monréjeau
Labeyrie
Lacadée
Lacommande
Lacq
Lagor
Lahourcade
Lanneplaà
Loubieng
Lucq-de-Béarn
Maslacq
Mesplède
Monein
Mont
Mourenx
Noguères
Orthez - Sainte-Suzanne
Os-Marsillon
Ozenx-Montestrucq
Parbayse
Pardies
Puyoô
Ramous
Saint-Boès
Saint-Girons-en-Béarn
Saint-Médard
Salles-Mongiscard
Sallespisso
Sarpourenx
Sault-de-Navailles
Sauvelade
Serres-Sainte-Marie
Tarsacq
Viellenave-d'Arthez
Vielleségure