



**A**u départ de Puyoû, vous partirez sur les hauteurs de Ramous et Baigts-de-Béarn. Le chemin des crêtes offre de quoi méditer sur la beauté des Pyrénées et la Chalosse. Les passages en sous-bois, sont agréables et fabuleux par leurs couleurs en automne.

**Se rendre au départ**

Depuis Orthez, suivre la RD 817 en direction de Bayonne. À Puyoû se garer au parking de la mairie/école.

**D** Parking de la mairie de Puyoû 5h

**GPS** WGS 84 UTM 30  
668425 E – 4821420 N 19,6km

**Balisage jaune**

**Balisage VTT** 320m

**Le Chemin des crêtes**

Le village de Ramous semble avoir représenté le débouché des routes de crête bien avant la construction de la route Impériale et de la RD817.

- À ne pas manquer**
- La vue sur les Pyrénées et la Chalosse.
  - Le moulin.
- Attention**
- Traversées et longées dangereuses de la RD415.
  - Départ commun avec le circuit VTT Puyoû/Bellocc n°55

- D** 668425 E – 4821420 N Du parking de la mairie, revenir vers la RD817 et tourner à droite rue du 8 mai 1945.
- 5mn** **1** 668426 E – 4821550 N À la patte d'oie partir à droite chemin des Barthes sur 300m. Au croisement, continuer à gauche chemin des Barthes sur 100m. Monter à gauche par le chemin « Entre Vignes ». Emprunter la voie sans issue, quitter le goudron et attaquer la montée (raide). **2h50**
- 15mn** **2** 668831 E – 4821954 N Atteindre la route et virer à droite chemin de Cassou. Rester en crête sur 2km. Quitter la route et s'engager à droite chemin de Touvas, chemin enherbé. Rejoindre la piste. **3h15**
- 45mn** **3** 670698 E – 4822868 N Tourner à droite sur celle-ci et poursuivre sur 3km en ligne de crêtes. Panorama grandiose (à gauche les coteaux de la Chalosse et à droite la chaîne des Pyrénées). À la ferme Pierroulin, poursuivre sur la route goudronnée sur 150m. **3h35**
- 1h40** **4** 673719 E – 4822559 N Bifurquer à droite sur le chemin empierré. Tourner à gauche sur le chemin de terre jusqu'à la route. Prendre à droite chemin Riche sur 500m, puis partir à droite chemin Castéra. À la patte d'oie toujours à droite sur 50m. **4h45**
- 2h10** **5** 673283 E – 4821578 N Emprunter à droite le chemin en sous-bois. Au **5h00**

- croisement, tourner à gauche puis de nouveau à gauche en bordure de bois. Tourner à droite sur le chemin. Sortir de l'espace boisé et virer à gauche sur la piste, puis de nouveau à gauche sur la route. Passer devant la maison Lesbounit et continuer sur le chemin Lamaysou sur environ 1km. Descendre à la RD415.
- 6** 671959 E – 4820595 N Traverser puis longer la départementale sur 100m. Monter à droite le chemin Las Heuguères qui file entre les champs. Passage en sous-bois. Tourner à droite longer bois et champs sur 500m. **Retour au départ.**
- 7** 671360 E – 4820335 N Au moulin remonter sur le chemin et partir à droite sur la route. Traverser la RD415. S'engager en face chemin de Dailhenc et poursuivre chemin Lapielana. Monter jusqu'à l'embranchement.
- 8** 671471 E – 4821425 N Face au panneau, remonter à gauche par le chemin Laussade, puis tourner à droite chemin de Massicam sur 600m. Continuer à gauche chemin de Bénéjac et regagner la crête.
- 9** 670852 E – 4822756 N Bifurquer à gauche et suivre le chemin emprunté à l'aller.