

**RANDONNÉES**  
**«ENTRE GAVE ET COTEAUX»**  
**DIMANCHE 30 SEPTEMBRE**  
**SAINTE-SUZANNE**

**DOSSIER DE PRESSE**



**RANDONNÉES**  
**entre GAVE et COTEAUX**

Dimanche  
**30**  
SEPT.

**SAINTE  
SUZANNE**

➔ Départ de la salle des fêtes  
à partir de **7h30**

**3 boucles**  **6 km**  
 **13 km**  
 **21 km**

**3€**

Gratuit pour les  
- de 16 ans.

**Stand grillades/Frites**

Avec : "Les randonneurs de Maslacq", "Mourenx Evasion",  
la section marche du "Foyer des Soarns", et Sainte-Suzanne



[www.cc-lacqorthez.fr](http://www.cc-lacqorthez.fr)

**La randonnée.....P.3**

**Plan local de randonnées.....P.5**

**Contacts.....P.6**

Comme tous les ans à la même période, la communauté de communes de Lacq-Orthez organise la journée de la randonnée «Entre gaves et coteaux».

La randonnée aura lieu, à Sainte Suzanne, le dimanche 30 septembre, à partir de 7h30.

### LES PARTENAIRES

La manifestation est organisée Par la CCLO en partenariat avec la commune d'Orthez Sainte Suzanne et l'office de tourisme Coeur de Béarn ainsi que les associations de marcheurs :

- Les Randonneurs de Maslacq,
- Mourenx Evasion,
- La section marche du « Foyer des Soarns ».
- Sainte-Suzanne

**70 bénévoles** seront mobilisés pour l'occasion.

### 3 ITINÉRAIRES

Trois randonnées de niveaux différents sont proposées aux marcheurs amateurs ou débutants afin de faire découvrir notre territoire.

Trois boucles :

- **Boucle n° 1 : 6 km**
  - Niveau facile
  - Départ entre 7h30 et 14h, durée de la balade : 2h-2h30
  
- **Boucle n° 2 - 13 km**
  - Niveau moyen
  - Départ entre 7h30 et 11h, durée de la balade : 3h30-4h
  
- **Boucle n° 3 - 21 km**
  - Niveau difficile
  - Départ entre 7h30 et 10h, durée de la balade : 5h30-6h

## ACCUEIL

- **A partir de 7h30**, devant la salle des sports.
- **Inscriptions sur place** : 3 €/personne - gratuit pour les moins de 16 ans. Café et sac-à-dos offerts après inscription.
- La Croix rouge assurera une permanence tout au long de la journée.

## SUR LES BOUCLES

- 3 points de ravitaillement.

## AU PROGRAMME

- **Animation musicale** par « Pierre Jean et son accordéon ».
- A 16h : **tirage au sort** avec des lots offerts par la CCLO et l'office de tourisme Coeur de Béarn suivi d'un vin d'honneur offert par la commune de Sainte-Suzanne.

## RESTAURATION

- Buvette.
- Stand grillades/frites.

## 60 ITINÉRAIRES DE RANDONNÉES

Le Plan Local de Randonnées (PLR) propose 60 itinéraires sur l'ensemble du territoire. Ils sont répertoriés dans un topo-guide® en vente à l'Office de Tourisme Coeur de Béarn, à Monein et à Orthez.

- **46 itinéraires pédestres** labellisés par la Fédération Française de Randonnée.
- **14 itinéraires VTT** labellisés par la Fédération Française de Randonnée.

Parmi ces circuits, on retrouve **5 itinéraires mixtes** (VTT/pédestres) et **5 sentiers d'interprétation**.

**Communauté de communes de Lacq-Orthez**

**Site de Mourenx :**

Rond-point des chênes - BP 73

64150 MOURENX

Tél : 05 59 60 03 46

**Office de tourisme Coeur de Béarn**

58 rue du Commerce -

64360 MONEIN

Tél. : 05 59 12 30 40

Site : [www.coeurbearn.com](http://www.coeurbearn.com)

**Stéphanie Lafont**

Responsable du service tourisme

Tél : 05 59 60 55 06

Courriel : [s-lafont@cc-lacqorthez.fr](mailto:s-lafont@cc-lacqorthez.fr)

**Elodie Ducos**

**Gladys Boizard-Fourcade**

Animatrices du Plan Local de Randonnée

Tél : 05 59 60 55 06

Port. : 06 70 90 67 64

Courriel : [e-ducos@cc-lacqorthez.fr](mailto:e-ducos@cc-lacqorthez.fr)

Courriel : [g-boizard-fourcade@cc-lacqorthez.fr](mailto:g-boizard-fourcade@cc-lacqorthez.fr)

**Mélanie Dussarrat**

Chargée de communication

Ligne directe : 05 59 60 84 26

Courriel : [m-dussarrat@cc-lacqorthez.fr](mailto:m-dussarrat@cc-lacqorthez.fr)