



LES OLYMPIADES DU LAC Base de loisirs d'Orthez-Biron Samedi 11 juin 2022 de 9h à 12h30

REGLEMENT

Equipe de 3, 4 ou 5 sportifs. 1 adulte / 1 enfant minimum par équipe.
Avec désignation d'1 capitaine et d'un nom d'équipe.
Toutes ces équipes peuvent être mixtes.
Nombre d'équipes entre 30 et 40 équipes.

Le dossier d'inscription est composé :

- d'une fiche d'inscription à signer par le capitaine,
- du présent règlement à signer par le capitaine de l'équipe,
- l'attestation sur l'honneur de natation (pour les mineurs et adultes)

Seuls les dossiers complets seront retenus.

Le dossier d'inscription est à retourner avant le 03 juin 2022.

Chaque équipe doit réaliser au moins un minimum de 6 ateliers imposés sur un parcours comportant 9 disciplines (avec comptage de points par le référent de la discipline) :

1. Kayak
2. Pétanque
3. Tir à l'arc
4. Escalade
5. Basket
6. Tennis de table
7. Foot
8. Sandball
9. Volleyball

Echauffement collectif : 4 départs échelonnés toutes les 10 mn (10 équipes prévues par départ – 9h – 9h10 – 9h20 – 9h30).

Course à pied, départ du parking du haut, côté ski nautique, arrivée à la passerelle (max 500m).

Cette course ne compte pas dans le barème de points mais devra être obligatoire pour l'échauffement de chacun. Temps estimé : 30mn.

Suite à la course : répartition des équipes sur les ateliers (planning + carte seront fournis par mail).

La durée moyenne pour chaque épreuve est de 10 minutes

Sur chaque épreuve, il sera demandé la participation d'un adulte et d'un enfant.
L'équipe doit arriver et repartir groupée.

Chaque épreuve sera organisée pour recevoir jusqu'à 3 à 4 équipes à la fois.

Toutes les disciplines auront la même importance, à savoir 50 points. La note finale sera donc sur **450 points**.

Un minimum de 6 épreuves sur les 9 sera à valider.

En cas de blessure d'un équipier :

- durant une épreuve : le référent d'épreuve avertira les secours (croix rouge sur place).

Matériel et tenue : tenue de sport, chaussures de sport, bouteille d'eau, serviette.

Remise des prix des 3 meilleures équipes aux environs de 12h30 à l'issue des OLYMPIADES DU LAC.

L'ORGANISATION DES OLYMPIADES DECLINE TOUTE RESPONSABILITE EN CAS DE NON RESPECT DU REGLEMENT.

LA CCLO ET LES ASSOCIATIONS SE DECHARGENT DE TOUTE RESPONSABILITÉ EN CAS D'ACCIDENT, DE VOL OU DE CASSE.

Nom de l'équipe :

Responsable de l'équipe :

Date et signature du responsable :