



Règlement

OLYMPIADES -10 juin 2023

C'est avant tout un défi sportif convivial.

1 : DEROULÉ

Accueil et retrait des dossards (entre 8h et 9h) : Vous devez passer par l'accueil pour finaliser votre dossier. Signatures du présent règlement et des attestations de nage à nous remettre (sauf si déjà envoyé). Vous récupèrerez vos dossards, la grille de passage et le plan. La permanence sera en place dès 8h.

Echauffement collectif

Une course à pied de 500m est prévue. Le départ se situe au parking du haut, côté ski nautique, et l'arrivée sera soit à la passerelle, soit à zone multisport (en fonction de votre groupe). Cette course ne compte pas dans le barème de points, mais est un échauffement obligatoire. Temps estimé : 30mn.

2 à 3 départs échelonnés toutes les 10 mn (10 équipes par départ – 9h – 9h10 – 9h20).

Suite à la course : répartition des équipes sur les ateliers. Une grille de passage vous sera fournie en fonction de votre n° d'inscription. Celle-ci sera à retirer le matin même – à l'accueil (face au 2 chalets).

La durée moyenne pour chaque épreuve est de 10 minutes
Chaque épreuve sera organisée pour recevoir jusqu'à 3 à 4 équipes à la fois.
Toutes les disciplines auront la même importance de points, à savoir 50 pts.
La note finale sera donc sur 400 points.

Chaque équipe présente doit réaliser un minimum de 6 épreuves sportives sur un parcours comportant 9 disciplines :

- Kayak
- Pétanque
- Tir à l'arc
- Escalade
- Badminton
- Tennis de table
- Paddle
- Sandball

Le nombre d'équipes est limité à 30.

1 : DOSSIER D'INSCRIPTION

Le dossier d'inscription est composé :

- d'une fiche d'inscription (en ligne),
- du présent règlement signé par le capitaine de l'équipe (**signature obligatoire le matin même**),
- des attestations sur l'honneur de natation de tous les participants (**signature obligatoire - noms et prénoms des responsables légaux pour les mineurs**),

2 : OBLIGATIONS

Le dossier d'inscription doit être complet

1 adulte obligatoire par équipe dès lors qu'il y a des mineurs.

Désignation d'un Capitaine par équipe. Il aura sous sa responsabilité l'ensemble des membres de son équipe.

Age minimum imposé : 8 ans

L'équipe doit arriver et repartir groupée sur chaque atelier.

Avoir signé le présent règlement (au moment des retrait des dossier - le matin même)

2 : DUREE DU DEFI SPORTIF

Le temps du défi est estimé à 3h.

3 : SECOURS

En cas de blessure d'un équipier :

Une permanence Croix-Rouge sera présente dès 9h.

Le Capitaine d'épreuve avertira les secours ou un responsable d'association ou un agent de la collectivité, pour une prise en charge du blessé.

4 : TENUE

Il est préconisé une tenue de sport adaptée : chaussures de sport (pouvant être mouillées), bouteille d'eau, serviette.

5 : REMISE DES PRIX – À L'ACCUEIL

La remise des prix des meilleures équipes est prévue aux environs de 12h00 à l'issue du défi (accueil).

NOM DE L'EQUIPE : _____

Le Capitaine :

Signature :

L'ORGANISATION DES OLYMPIADES DECLINE TOUTE RESPONSABILITE EN CAS DE NON RESPECT DU REGLEMENT.

LA CCLO ET LES ASSOCIATIONS SE DECHARGENT DE TOUTE RESPONSABILITÉ EN CAS D'ACCIDENT, DE VOL OU DE CASSE.